



di Alessio Caprodossi

Smartphone, cinque consigli per sfruttarlo al meglio



Qual è l'oggetto che ci accompagna ogni giorno scandendo i ritmi tra appuntamenti, calendario, chiamate, **WhatsApp**, Facebook e applicazioni varie utili per lavorare, giocare e divertirsi. La risposta è ovvia ma lo **smartphone** è però un dispositivo che, se usato bene, può rivelarsi utile in molti ambiti, semplificando e velocizzando attività quotidiane, come ad esempio **la spesa o la lista delle cose da fare durante la giornata**.

Immersi in una realtà fin troppo accelerata, l'organizzazione è una ricetta preziosa a patto di saper pianificare e soppesare le rispettive priorità, concetto che vale anche per lo smartphone. In questo caso l'organizzazione passa per una guida pratica e l'intuizione arriva da **Wiko**, produttore francese in costante ascesa sul mercato europeo grazie a modelli dall'ottimo rapporto qualità-prezzo, che con Sabrina Toscani, fondatrice di Organizzare Italia, co-fondatrice e autrice di 'Facciamo Ordine', ha stilato cinque consigli per ottimizzare l'utilizzo dello smartphone.

La prima mossa è una premessa per fare chiarezza: «*Gli smartphone forniscono strumenti utilissimi per l'organizzazione delle giornate di tutti, ma attenzione a non dimenticare che prima viene l'organizzazione e poi lo strumento, quindi prima di utilizzare una applicazione è bene capire in cosa vogliamo ci supporti. Troppe app rischiano infatti di confondere, meglio averne poche e usarle in modo funzionale*».

Ma ecco i consigli dell'esperta:

ARTICOLO PER LA GIOIA DEGLI UTENTI



WhatsApp, cinque grandi novità in arrivo nelle prossime settimane

RIMANI CONNESSO CON LEGGO

ROMA

SFOGLIA IL GIORNALE

MILANO

SFOGLIA IL GIORNALE

LE ALTRE NOTIZIE



L'INDISCREZIONE

La Germania può escludere Huawei dalla corsa al 5G:

Questo sito utilizza cookie tecnici e profilativi, sia propri che di terze parti, per migliorare le funzionalità e per inviarti pubblicità e contenuti in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [clicca qui](#).
Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie.

una app per contenere le **to-do-list**. Quest'ultima potrà essere presa come riferimento unico per inserire tutte le attività in programma. In entrambi i casi si avrà la sicurezza che l'informazione non verrà persa.

2) Scaricare una app che permetta di archiviare e accedere sempre in modo semplice a documenti e fotografie. **Metterli poi nel cloud** assicura anche di avere la copia di back up nel caso di problemi con i dispositivi.

3) Scegliere **una app dedicata alla lista della spesa**. Questa aiuterà gli utenti a ritrovare le liste precedenti e, considerando che spesso si acquistano gli stessi prodotti, ad averle velocemente pronte all'uso. In qualsiasi momento sarà possibile aggiornarla e condividerla con altri che si occupano di questa faccenda domestica.

4) È fondamentale tutelare la sicurezza dei dispositivi mobile utilizzando una app per la memorizzazione delle password. In questo modo sarà più semplice usare password complesse, articolate e più sicure senza il timore di perderle, con la possibilità di richiamarle automaticamente all'uso, senza cercarle a lungo.

5) Appare scontato, ma è importante fare di Whatsapp un uso appropriato restringendone l'invasività. È possibile silenziare le notifiche, mantenendo lo smartphone per uso strettamente privato, limitando il più possibile le chat di lavoro, selezionando con attenzione i gruppi a cui partecipare. Che non significa demonizzare o rinunciare al canale di comunicazione, bensì circoscriverne gli usi.

Seguendo su questa linea, aggiunge la Toscani, è importante prendere qualche pausa dai propri device. *"Occorre spegnere periodicamente i cellulari, staccarsi fisicamente da loro per qualche ora e acquisire maggior consapevolezza per esserne noi i reali fruitori e non viceversa"*, anche per migliorare concentrazione e creatività.

Martedì 22 Gennaio 2019 - Ultimo aggiornamento: 17:38

© RIPRODUZIONE RISERVATA

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE..

COMMENTA



LA SVOLTA

Le telefonate in Europa da maggio non potranno superare i 19 cent/minuto

f t g+

COMMENTA

GUIDA ALLO SHOPPING



Carrello per la spesa: i cinque modelli più capienti, robusti e maneggevoli

Cerca il tuo immobile all'asta

Regione

Provincia

Fascia di prezzo

Data

INVIA 