



9



0



Migliorare la gestione dello smartphone: i 5 consigli indispensabili

ha provato a riassumere le semplici azioni da mettere in pratica per un utilizzo più corretto del proprio dispositivo. Cinque punti stilati con la collaborazione dell'esperta Sabrina

CO FORZINETTI

di **Enrico Forzinetti**

1 di 7



Uno smartphone sotto controllo

Una vita ordinata oggi passa necessariamente anche per una gestione accurata del proprio smartphone. Ma non è facile orientarsi nella marea di consigli e regole auree da seguire per usare in maniera consapevole il proprio dispositivo. Per questa ragione il produttore di telefoni Wiko ha provato a fare un po' di chiarezza stilando una guida dei punti fondamentali per migliorare l'utilizzo del proprio smartphone in poche mosse. Per realizzarla Wiko ha chiesto l'aiuto di un'esperta della materia, Sabrina Toscani, co-fondatrice e presidente di APOI Associazione Professional Organizers Italia e autrice del libro «Facciamo ordine».

1 di 7



Il sito: **quattro settimane gratis**, poi 50% di sconto.

ABBONATI ORA



23 gennaio 2019 | 11:33
© RIPRODUZIONE RISERVATA

il sito: **quattro settimane gratis**, poi 50% di sconto.

ABBONATI ORA



10



0



Migliorare la gestione dello smartphone: i 5 consigli indispensabili

Ho provato a riassumere le semplici azioni da mettere in pratica per un utilizzo più efficiente del proprio dispositivo. Cinque punti stilati con la collaborazione dell'esperta Sabrina

CO FORZINETTI

di **Enrico Forzinetti**



2 di 7



Un solo calendario

Un primo consiglio riguarda l'organizzazione dell'agenda settimanale. Per avere sempre sotto controllo i propri impegni è buona cosa utilizzare un solo calendario digitale sincronizzabile su tutti i dispositivi in modo tale che non venga dimenticato alcun appuntamento, magari segnato solamente su un altro device. Altro strumento molto utile da integrare con il calendario è un'applicazione to-do-list, per poter segnare le scadenze e i compiti da portare a termine entro una certa data. **Todoist** e **Any.Do** sono tra quelle più conosciute sul mercato.



2 di 7





Migliorare la gestione dello smartphone: i 5 consigli indispensabili



10



0



ha provato a riassumere le semplici azioni da mettere in pratica per un utilizzo più
del proprio dispositivo. Cinque punti stilati con la collaborazione dell'esperta Sabrina

CO FORZINETTI

di **Enrico Forzinetti**

3 di 7



Foto e file in ordine

Altra operazione che facilita l'utilizzo dello smartphone è legata alla presenza di un'applicazione che permetta di archiviare e accedere in cloud a fotografie e documenti in maniera rapida. I vantaggi non stanno solo nel potersi ritrovare immagini e file tutte in un unico ambiente, ma nell'averne anche una copia di backup che mette al riparo da eventuali perdite di dati.



3 di 7





10



0



Migliorare la gestione dello smartphone: i 5 consigli indispensabili

Ho provato a riassumere le semplici azioni da mettere in pratica per un utilizzo più efficiente del proprio dispositivo. Cinque punti stilati con la collaborazione dell'esperta Sabrina

CO FORZINETTI

di **Enrico Forzinetti**



4 di 7



Spesa facilitata

Un'ulteriore applicazione con una grande utilità nella vita di tutti i giorni è quella che permette di salvare una lista delle spesa, in modo da tenere sempre a mente cosa si deve comprare senza dover compilare ogni volta un elenco diverso. Alcune di queste app, come ad esempio **Bring!**, permettono poi di condividere la stessa lista con altre persone così da poter far sapere loro quali sono i prodotti da acquistare.



4 di 7





10



0



Migliorare la gestione dello smartphone: i 5 consigli indispensabili

ha provato a riassumere le semplici azioni da mettere in pratica per un utilizzo più sicuro del proprio dispositivo. Cinque punti stilati con la collaborazione dell'esperta Sabrina

CO FORZINETTI

di Enrico Forzinetti



5 di 7



Password alla portata

Una nota sempre dolente è quella delle password che spesso si fa fatica a ricordare. Proprio per questo si può fare affidamento su delle app specifiche per memorizzarle e averle sempre a disposizione senza il timore di perderle. Tra i servizi più famosi ci sono **LastPass** e **1Password**. In questo modo si può anche interrompere la cattiva abitudine di utilizzare sempre le stesse parole chiave per diversi account, atteggiamento che spesso mette a rischio sicurezza i diversi profili.



5 di 7





Migliorare la gestione dello smartphone: i 5 consigli indispensabili



10



ha provato a riassumere le semplici azioni da mettere in pratica per un utilizzo più
del proprio dispositivo. Cinque punti stilati con la collaborazione dell'esperta Sabrina



CO FORZINETTI

di **Enrico Forzinetti**

0



6 di 7



Digital detox

Un ultimo consiglio è invece legato al rapporto con il proprio smartphone e in generale con le tecnologie. Prendere ogni tanto delle pause e staccare l'attenzione da smartphone, tablet e pc può sicuramente giovare. Un consiglio per la vita quotidiana è invece quello di limitare l'invasione delle app di messaggistica, una su tutte WhatsApp. E per raggiungere questo obiettivo si devono scegliere con cura le chat di gruppo in cui essere presenti e silenziare le notifiche, quando possibile, in modo da non essere costantemente disturbati.



6 di 7

