

Impara l'ordine!

*Organizzarsi bene per vivere meglio, godendo di ogni momento, spazio e compagnia.
Arriva la giornata dedicata!*

“Impara ad organizzarti... divertendoti”: è il nome dell'evento gratuito e aperto al pubblico che si svolgerà a Roma, l'8 ottobre, presso la Città dell'Altra Economia. Si tratta della terza edizione dell'evento nazionale APOI, Associazione Professional Organizers Italia, nata nel 2013, che promuove la cultura dell'organizzazione e che ne associa i professionisti. Abbiamo rivolto qualche domanda a Sabrina Toscani, Presidente di APOI (www.apoi.it):

Puoi darci qualche consiglio per gestire il “ritorno dalle vacanze”? In casa soprattutto...

Tornando a casa abbiamo il vantaggio di vedere le cose con un occhio diverso: approfittiamo di questo stato mentale per affrontare la programmazione delle attività che ci aspettano nei prossimi mesi e per rivedere l'organizzazione degli spazi. Nel giro di pochi giorni sarà facile ricadere nelle solite routine... prima che sia troppo tardi decidiamo cosa far stare in spazi e tempi e cosa invece non farà parte della nostra vita nei prossimi mesi.

E per i bimbi e il ritorno a scuola?

I bimbi vanno riaccompagnati pian piano alla loro routine scolastica: prepariamo insieme con un po' di gioco e divertimento lo zaino & Co., e anche lo spazio della camera dedicato allo studio. Aumenteremo le aspettative e la gioia di iniziare la scuola. Iniziamo anche ad anticipare la messa a letto in modo che il passaggio dalla vacanza alla scuola sia graduale e naturale.

L'organizzazione è così importante in casa e nella vita?

Sì, perché condiziona il modo con cui si vivono gli impegni e le passioni: una soddisfacente organizzazione ti aiuta a gestire e completare, senza spreco di risorse, i progetti grandi e piccoli ed avere così maggior tempo e risorse da dedicare a ciò che ci piace veramente. L'organizzazione non è la finalità, ma uno strumento.

Anche chi è disordinato può adottare questo metodo?

Certo, non tutte le persone hanno il talento organizzativo e rischiano di disperdere molte energie, tempo e forse anche denaro. Il professional organizer fa proprio questo: come una sorta di personal trainer aiuta a capire quali abilità siano necessarie e come possano essere allenate per affrontare giornate un po' meno pesanti e un po' più soddisfacenti, meno stressanti e più serene. Tutti possono allenarsi!

