

Questo sito contribuisce alla audience di



Brums BAMBUS M!
Primigi Balducci

Home / L'Editoriale / La felicità passa anche per l'ordine. Più organizzazione, meno sprechi

La felicità passa anche per l'ordine. Più organizzazione, meno sprechi

Perdiamo quasi un'ora al giorno alla ricerca di cose che non troviamo. Se buttassimo tutti gli oggetti superflui potremmo risparmiare il 40 per cento del lavoro. In casa come in ufficio la parola d'ordine è: alleggerire.



Eliminare il superfluo e vivere felici

2.01.2016

di **ANTONIO GALDO**

Win \$1,000,000

Get Your Cash Settlement! Find a Lawyer and Get Your Cash.



ELIMINARE IL SUPERFLUO E VIVERE FELICI - Più organizzazione, meno sprechi. E maggiori possibilità di vivere felici. Sarà questo uno dei nuovi stili di vita dell'anno, dopo il lungo ciclo della bulimia degli oggetti. In casa come in ufficio. Adesso siamo passati ad altre parole d'ordine: **eliminare, alleggerire, valutare gli spazi senza ingolfarli di cose inutili e superflue.**

LEGGI ANCHE: Decluttering, strategie per non sprecare tempo e spazio

PERCHÉ È IMPORTANTE ELIMINARE IL SUPERFLUO - I numeri ci dicono che i **margini di cambiamento sono enormi**. L'80 per cento della confusione che regna nelle nostre case non nasce dalla mancanza di spazi, ma dal modo sbagliato di come li usiamo, imbottendoli di oggetti poi non funzionali ai nostri scopi. **Ognuno di noi perde, in media, circa un'ora al giorno, 55 minuti per essere precisi, alla ricerca delle cose che non trova.**

IL MAGICO POTERE DEL RIORDINO - In ufficio va ancora peggio. Se buttassimo tutti gli oggetti superflui, risparmieremmo qualcosa come il 40 per cento del nostro lavoro. I dirigenti delle aziende sprecano, in media, 6 settimane di lavoro ogni anno alla ricerca di documenti perduti. **Lo scorso anno uno dei libri più venduti nel mondo è stato // magico potere del riordino, dove l'idea di base era questa: «Riordinare ci fa stare bene, ci rende felici, perché è un modo di prenderci cura di noi stessi».** Un concetto ribadito nel libro di Sabrina Toscani (*Facciamo ordine*, edizioni Mondadori), fondatrice dell'associazione Organizzare Italia. Dice la Toscani: «Lo scopo è aiutare a creare un metodo personale di organizzazione che supporti tutta la giornata, dalla vita domestica al lavoro, dal tempo libero agli impegni sociali. Nel mio libro spiego come migliorare le proprie abilità ma, soprattutto, come questo può rendere più sereni e soddisfatti». Basta davvero poco, per non sprecare tempo e cose. E per vivere meglio.

PER APPROFONDIRE: L'ossessione degli oggetti ci può soffocare. Troppe cose in casa, i sintomi di una malattia

Ann.



Umidità muffa nei muri ?

Elimina la causa per sempre con Dedalo sistema a flussi alternati
www.eliminaremuffa.it



Se vuoi ricevere gratuitamente notizie su **L'Editoriale** lascia il tuo indirizzo email nel box sotto e iscriviti:

Powered by **News@me**

SEGUI NONSPRECARÉ

Mi piace 246mila

Ti potrebbe interessare anche:



Come rendere unica la casa in 5 semplici mosse
([Blog.casa.it](#))



Decluttering: strategie per non sprecare tempo e spazio



16 tagli capelli corti che stanno avendo un successone
([Acconciature capelli](#))



Decluttering: ecco come farlo in maniera efficace per riorganizzare...



Tappi di sughero: tante idee per non sprecarli | Foto



Come risparmiare energia in casa, consigli per tagliare la bolletta...

Powered by

ARTICOLO PRECEDENTE

Il Paese del bullismo: un giovane su due in Italia subisce violenza

ARTICOLO SUCCESSIVO

Leggere rende felici: lo dice anche la scienza

0 Comments

Non Sprecare

1 Login

♥ Recommend

🔗 Share

Sort by Best



Start the discussion...

Be the first to comment.

✉ Subscribe

D Add Disqus to your site Add Disqus Add

🔒 Privacy

ULTIME NOTIZIE:



Il sonno sarà una delle idee forti del 2016. Dormire diventa un comandamento

Il 40 per cento della popolazione dorme meno di sei ore a notte: troppo poche. In America le aziende iniziano a vietare ai dipendenti di restare in ufficio fino a sera. Il sonno è la prima medicina dell'uomo: una regola dell'XI secolo.

[continua »](#)

Girelle di lasagne: la ricetta vegan, sana, sfiziosa e non sprecona

Le girelle di lasagne sono un modo insolito, sano e non sprecone di portare in tavola la pasta.

[continua »](#)

Per risparmiare sui costi del riscaldamento eliminate gli spifferi dalle finestre

Le finestre che non hanno una buona chiusura e che quindi lasciano passare gli spifferi possono comportare un aumento dei costi del riscaldamento. Ecco alcuni consigli utili per risolvere il problema.

[continua »](#)



L'Aquila: cani in ospedale per far visita ai bambini ricoverati in pediatria

L'iniziativa che ha permesso ai piccoli ricoverati in pediatria all'ospedale Sar Salvatore dell'Aquila, nel capoluogo abruzzese, di trascorrere qualche ora in compagnia di Ofelia, una golden retriever di 7 anni e Ambra, una meticcina di 5 anni.

continua »
