

## Home Page

## FACCIAMO ORDINE

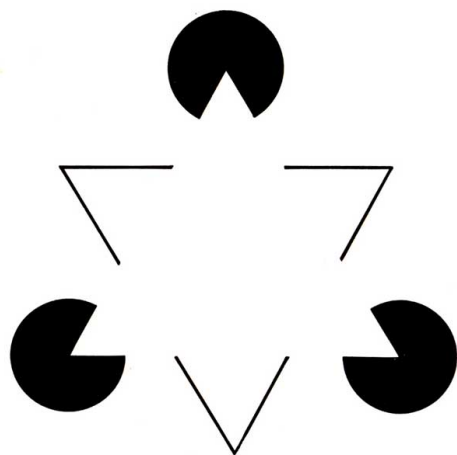
Luisa 17 Luglio 2015 Narrativa italiana - [Toscani, Sabrina](#)

Sono di norma una persona piuttosto ordinata ed organizzata (riserve del marito a parte!), ma lamento, come tanti, una carenza cronica di tempo, una valanga di impegni da cui non poter sfuggire, di persone che vorrei poter vedere di più, di attività piacevoli a cui vorrei potermi dedicare.

Per questo quando ho iniziato a leggere "Facciamo ordine" (Mondadori, 2015) ho trovato estremamente piacevole lo stile asciutto e pragmatico, di chiaro stampo americano, in cui dare ricette per ogni problema.

Diversi gli spunti di riflessione che mi preme sottolineare:

1) il multitasking non è una risorsa ma un falso mito. L'idea di poter fare tante cose contemporaneamente nasconde una verità: il nostro cervello di fronte ad operazioni lasciate aperte non è pienamente libero di concentrarsi su altre; mi viene in mente l'immagine di un pc in cui sono aperte contemporaneamente tante applicazioni. Quanta energia assorbe? Il nostro cervello funziona così: le mille attività lasciate aperte assorbono inutilmente energia e ci impediscono di portare a termine in tempi ragionevoli e bene quello che abbiamo iniziato; come nel triangolo di Kanizsa la nostra mente tende a completare ciò che è incompleto, così farà se lasciamo aperte mille attività.



2) Una scrivania ingombra di scartoffie è una scrivania su cui lavoriamo male e passiamo metà del tempo a riordinare, più che a lavorare; allo stesso modo in casa: lasciare oggetti in giro ovunque significa perdere moltissimo tempo a cercare ciò di cui abbiamo bisogno. La ricetta è semplice: passare in rassegna la nostra casa, conservando ciò che davvero è prezioso per noi, eliminando ciò che è inutile, guasto, riciclando tutto ciò che non ci serve. Allo stesso modo dovremmo agire con i nostri impegni: selezionando con lo stesso criterio ciò che dobbiamo fare, ciò che desideriamo, ciò che ingolfa le nostre giornate e che possiamo serenamente eliminare.



## I PIÙ RECENTI

[La vita prodigiosa di Isidoro Sifflotin - Enrico Ianniello](#)

[Impressioni di Luisa su... 102 chili sull'anima](#)

[Impressioni di Giuditta su... La vita coniugale](#)

[Chiacchierando con... Gaetano Cappelli](#)

[Impressioni di BiQu su... La forza](#)

[Dieci buoni motivi per non leggere "Il testamento del Greco"](#)

[Impressioni di Cecilia su... Da dove sto chiamando. Racconti](#)

[La canzone del sangue](#)

[L'uomo di Marte - Andy Weir](#)

[Impressioni di Giuditta su... Bengodi](#)

## NUOVI COMMENTI

[Carver](#)

[La Egan](#)

[Me lo sono goduto anch'io!](#)

[Corro a comprarlo](#)

[E la tua raffinatezza, BiQu](#)

[Ce la fate ad arrivare](#)

[anche ter!](#)

## RUBRICHE

[Consigli speciali](#)

[I brani del cuore](#)

[L'acidognola](#)

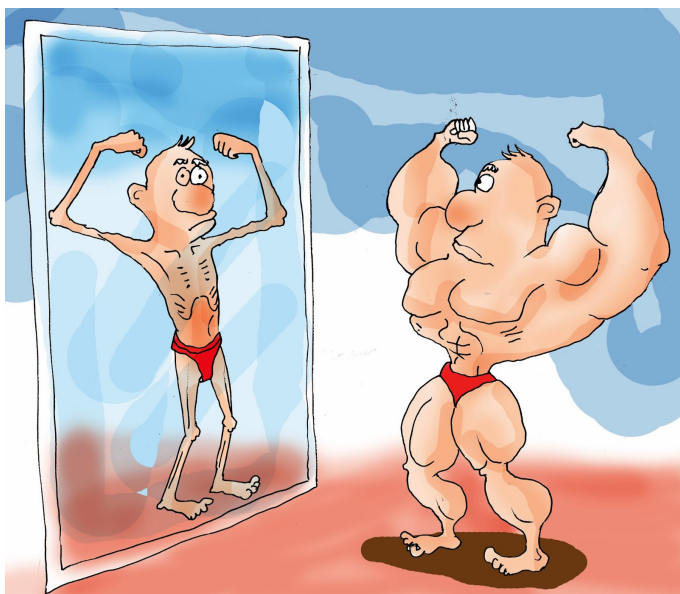
[La parola agli autori](#)

[La signora della domenica](#)



3) Attenzione al tempo perso! I dati sono allarmanti. Il tempo che perdiamo distratti da social vari è impressionante. Proprio quel tempo di cui disperatamente lamentiamo la carenza è un tempo che ci sfugge di mano continuamente. Siamo distolti così, distratti e costretti a riprendere quanto interrotto. Perdiamo tempo, concentrazione. Dissipiamo energie...Quantificarlo in un numero preciso di ore e minuti, come fa la scrittrice, è un dato che appare chiaramente allarmante e ci fa toccare con mano quanto ci limitavamo ad intuire confusamente.

4) Da ultimo: PROCRASTINARE? No, grazie. Rimandare a domani diventa un habitus cronico; l'euforia dello 'strappo' in una dieta, di una pausa dal dovere ottenebra i nostri sensi tanto da farci dimenticare che presto quello strappo saremo sempre noi a doverlo pagare. Per questo abbiamo bisogno di allenarci. Un muscolo della volontà che non si faccia corrompere facilmente da un piacere effimero e che sappia avere ben presente l'obiettivo a cui tende.



Come in molti di questi libri, la lettura ci fa credere di avere in mano la soluzione che a tratti è così semplice da apparire banale eppure, al di là di un forte pragmatismo, gli spunti su cui riflettere non ci devono lasciare insensibili.

E mentre finisco di leggerlo mi vedo costretta ad accogliere in casa la mamma di una nuova amichetta di mia figlia...

Ah, se avessi messo in pratica tanta teoria e la mia casa fosse davvero in ordine!

Commenti (2)

**Si vede anche da questa lettura**

2. Sabato 11 Luglio 2015 22:14  
Giuditta

l'ordine pieno di armonia di Luisa.

**Luisa mia,**

1. Sabato 11 Luglio 2015 21:54  
biqu

se è disordinata casa tua...

Prego registrarsi o autenticarsi per aggiungere un commento a questo articolo.

[vvComment v.1.25.3](#)

[Pensieri in libertà](#)  
[Percorsi di lettura](#)  
[Preferiti](#)  
[Rassegna Stampa](#)  
[Sto leggendo...](#)  
[Tempo x...la scuola](#)  
[In crescendo](#)  
[Piccoli lettori](#)

## SPECIALI

[NOTE AL  
TRADUTTORE](#)

[PECCATI IN  
LIBRERIA](#)

[Astroletture](#)  
[BreveMente](#)  
[Chiacchierando](#)  
[10 buoni motivi](#)  
[Intermezzo poetico](#)  
[La filosofia secondo me](#)  
[Tutti a tavola](#)  
[#FavoleTurbo](#)  
[Libere Librerie](#)

[Patrizia&Giuditta](#)  
2 voci per 1 libro

## FORUM

[Leggendo insieme](#)  
[Salotto letterario](#)  
[Simposio](#)  
[Notte d'autore](#)

## LIBRI

[Narrativa italiana](#)  
[Narrativa straniera](#)  
[Gialli, noir](#)  
[Graphic novel](#)  
[Libri per ragazzi](#)  
[Critica letteraria](#)  
[Saggistica](#)

## INFO

[HOME](#)  
[Chi siamo](#)  
[Organizzazione del sito](#)

## ALTRO

[Ricette](#)  
[Cinema](#)  
[Teatro](#)  
[Musica](#)  
[Viaggi, mostre, incontri](#)  
[Software didattici](#)

## WEB LINK

[Amici](#)  
[Libri](#)

## CHI È ON LINE

19 visitatori online