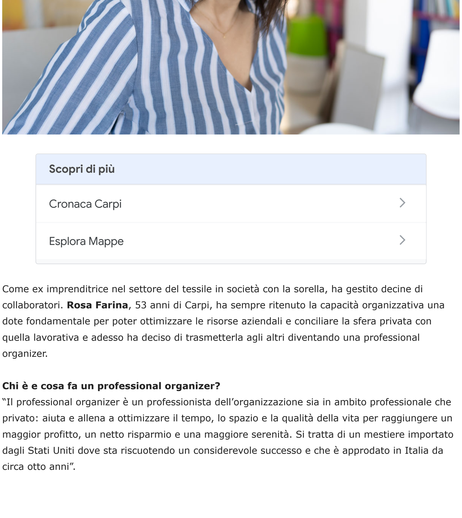
Economia, commercio e lavoro

Vi alleno a fare ordine

15 Luglio 2019

3322



Scopri di più

Cronaca Carpi

Esplora Mappe

Come ex imprenditrice nel settore del tessile in società con la sorella, ha gestito decine di collaboratori. **Rosa Farina**, 53 anni di Carpi, ha sempre ritenuto la capacità organizzativa una dote fondamentale per poter ottimizzare le risorse aziendali e conciliare la sfera privata con quella lavorativa e adesso ha deciso di trasmetterla agli altri diventando una professional organizer.

Chi è e cosa fa un professional organizer?

"Il professional organizer è un professionista dell'organizzazione sia in ambito professionale che privato: aiuta e allena a ottimizzare il tempo, lo spazio e la qualità della vita per raggiungere un maggior profitto, un netto risparmio e una maggiore serenità. Si tratta di un mestiere importato dagli Stati Uniti dove sta riscuotendo un considerevole successo e che è approdato in Italia da circa otto anni".

Come si diventa professional organizer?

"In Italia al momento esiste un solo ente di riferimento, dove mi sono formata anch'io: APOI – Associazione Professional Organizer Italiani con sede a Ravenna è stata fondata nel 2013 da Irene Novello, Silva Bucci e Sabrina Toscani. Quest'ultima è anche autrice del libro Facciamo ordine in cui spiega il metodo SRC, Semplifica e Riprendi il Controllo, ovvero il cuore del lavoro di ogni Professional Organizer che consiste in sei passi basati sul comprendere innanzitutto quanto ciascuno di noi sia sotto pressione e sovraccarico (varie sono le cause: il mondo digitale, la crisi, la quantità di impegni e oggetti, i cambiamenti) e come sia necessario alleggerire e semplificare prima di organizzare. Se le cose o gli impegni sono troppi anche una buona organizzazione può essere messa in crisi, e le nostre risorse (tempo, spazio, energie, denaro) rischiano di essere mal riposte ed esaurirsi. E' necessario quindi fermarsi, valutare gli impegni e gli oggetti e decidere cosa farne, eliminando tutto il superfluo che ci appesantisce, senza aiutarci. Solo a questo punto si potrà passare a organizzare ciò che abbiamo deciso di mantenere, perché di valore per la vita che vogliamo veramente condurre".

Due esempi pratici di come migliorare l'organizzazione in ufficio e a casa?

"In ambito aziendale è importante acquisire degli strumenti pratici per organizzare, leggere e smaltire al meglio l'enorme mole di email che si ricevono quotidianamente. Per quanto riguarda invece l'ambiente domestico è fondamentale gestire al meglio le spese per le utenze trovando metodi di pagamento più vantaggiose e facilitato, e organizzare gli spazi in casa per riuscire a trovare tutto in poco tempo e avere sempre un'idea di ciò che serve e manca e di ciò che invece già c'è (questo per quanto concerne la spesa alimentare). Ho da poco creato anche la mia pagina Facebook pubblica Rosa Farina, in cui ogni settimana condivido video e post con suggerimenti pratici per le questioni di ogni giorno".

Qual è il tuo valore aggiunto?

"Il fatto di lavorare per la prima volta in modo indipendente consente di mantenere il massimo riserbo nei confronti del cliente che in questo modo si sente protetto nella sua privacy e invogliato a sperimentare nuove soluzioni per semplificare e ottimizzare sempre più la propria vita e, in questo modo, avere tempo per fare ciò che gli piace".
Per info: www.rosafarina.it – rosafarina.fr@gmail.com
Chiara Sorrentino

Articolo precedente
Monsignor Castellucci in Cattedrale

Articolo successivo
Viabilità maledetta

ARTICOLI CORRELATI MORE FROM AUTHOR

Carpi
Recuperandia apre le porte anche la sera: shopping sostenibile e solidarietà a Carpi

Carpi
A Carpi è nata Casa e Pasta, tra autonomia, lavoro e futuro

Carpi
Da Autotorino alla Fiorida: Plinio Vanini ospite del Rotary Club Carpi ETS

Carpi
Cura, il benessere ha una nuova casa

Carpi
Contributi per sostenere il territorio: al via i bandi della Fondazione CR Carpi

Carpi
Champion e Game7, scattano sei mesi di contratto di solidarietà

15,292 Fans | 0 Followers | 1,031 Followers | 49 Subscribers

SCARICA L'APP

Disponibile su App Store

Disponibile su Google play

EVENTI

Recuperandia apre le porte anche la sera: shopping sostenibile e solidarietà a Carpi
Carpi 2 Novembre 2026

La grande musica corale internazionale arriva a Carpi
Arte, Storia, Cultura, spettacolo e musica
2 Novembre 2026

Alla collezionista di storie Elisa Cattini il Premio Sciocola' in rosa
Arte, Storia, Cultura, spettacolo e musica
1 Novembre 2026

LE PIÙ LETTE

La dieta chetogenica non è una moda ma una terapia salvavita
Salute, Sanità, Sociale 20 Aprile 2024

Paolo Belli affida a un post il suo grazie: "non avete idea di quanto...
Carpi 15 Maggio 2024

Attimi di paura oggi al supermercato Lidl di Carpi
Cronaca 13 Dicembre 2022

La mattanza dei pettirossi, uccisi illegalmente per la 'polenta con osei'
Ambiente 14 Novembre 2020

Al Gattile è emergenza cuccioli: "siamo allo stremo delle forze"
Animali 19 Giugno 2024

Stregato dall'Oriente
Persone 30 Marzo 2020

Il Gattile lancia un appello: "abbiamo bisogno di aiuto"
Animali 12 Novembre 2024

"In pochi giorni la polmonite ha compromesso gravemente tutto il mio sistema respiratorio"
Persone 17 Marzo 2020

TEMPO
ATTUALITÀ, CULTURA, SPETTACOLO, MUSICA, SPORT E APPUNTAMENTI

REDAZIONE e AMMINISTRAZIONE

Via Nuova Ponente, 28 CARPI Tel. 059642877 - Fax 059642110

RADIO BRUNO SOC. COOP

Registrazione al Tribunale di Modena N. 1468 del 9 aprile 1999. Via Nuova Ponente, 28 CARPI (MO) - Tel. 059642877 - Fax 059642110 - Concessionaria Pubblicità - Multiradio srl 059698555 P.IVA 00754450369

Pubblicità

Contattaci: redazione@radiobruno.it

Scegli TempoNews su Google

© Powered by Globe Web Agency Carpi, Modena, Reggio Emilia

Cookie Policy | Privacy Policy | Trasparenza