È L'ORA DELLE PSICOPULIZIE

Gli americani lo chiamano "decluttering". In pratica: buttare tutto quello che ingombra. L'operazione però va ben oltre l'ordine casalingo perché si comincia eliminando abiti e giocattoli, si finisce cestinando ricordi inutili e situazioni esauste. L'obiettivo? Vivere nuovi spazi. Interiori

di Teresa Ciabatti, illustrazione di Valeria Petrone