Modelli gratuiti di curriculum vitae
Esempi gratuiti di curriculum vitae
Formattazione gratuita di curriculum vitae
CV Builder gratuito

Professioni, professional organizer: "Un aiuto per avere tutto sotto controllo dalla casa al lavoro"

Labitalia
La tua finestra sul mondo del lavoro
ISCRIVITI

Sabrina Toscani: "La complessità della vita e i numerosi stimoli, impegni e compiti che cascano deve affrontare ha reso più onerosa il carico di lavoro per tutti"

31 gennaio 2024 | 01:25
Ultimo aggiornato
12/11/24 11:44

Ascolta questo articolo ora...

Come organizzarci meglio, per lavorare con meno fatica e per vivere sereni e soddisfatti. E' possibile grazie ai professionisti dell'organizzazione impegnati a mettere ordine. Lo spiega a Labitalia Toscani co-fondatrice dell'Associazione professionisti organizzatori, la Aipo, e fondatrice di Organizzare Italia, che mi aiuta anche la persone maggiormente abitati organizzative.

"La professione dell professional organizer - dice dell'Adrianna/La abitalia - si è evoluta nel corso degli anni e oggi più che mai viene riconosciuta e richiesta. La complessità della vita e i numerosi stimoli, impegni e compiti che cascano deve affrontare ha reso più onerosa il carico di lavoro per tutti".

"L'origineria di affiliarsi a un professionista - spiega - per riuscire ad ottenere una prospettiva sostenibile e soddisfacente della propria vita e del proprio lavoro e un aumento della richiesta di consulenza da parte dei professionisti organizzatori in tutti gli ambiti. Dalla gestione della famiglia e della casa, all'organizzazione del lavoro e della informazione, dall'educazione all'organizzazione di bambini e ragazzi alla gestione del tempo, dalla gestione dell'ufficio a quella dell'azienda per migliorare il proprio equilibrio e il miglior modo per affrontare tutto ciò che deve e vuole".

House of the Dragon, nuova stagione
La guerra di sangue della famiglia Targaryen per il Trono è alla porta. Entra in Sky a partire da 14,90€.
SCOPRI SU PEG

Ma come si diventa professionisti organizzati? "L'unico vero - sottolinea Sabrina Toscani - che ancora oggi corsi e facoltà dedicate per diventare professionisti organizzatori. Organizzare Italia, che in più di 10 anni di attività ha formato più di 800 persone, è una delle poche qualificate per avviare al professione dura circa 80 ore e aiuta a maturare le competenze per la certificazione. Ci vuole poi un po' di esperienza per poter lavorare in autonomia e per poter scegliere se specializzarsi in un settore per lavorare in piccolo team o proprio in consulenza in determinati ambiti. Esiste poi anche la community FunOrganizzate che supporta la formazione, pubblica opportunità e aiuta a condividere esperienze".

"Per organizzarci meglio - suggerisce - ci vuole costanza e pazienza, ma soprattutto di trovare un metodo che funzioni per noi e che ci permetta di applicarlo effettivamente in modo più sostenibile gli impegni e che entrino in nostri tutti i dobbiamo gestire, senza sentirci sopraffatti dalla vita".

Per Sabrina Toscani sono tre i consigli base da cui partire per non aver problemi di organizzazione personale e professionale. 1) Prendersi ogni giorno il tempo di fare il punto della situazione e di cui vogliamo e desideriamo e decidere le azioni importanti da mettere in agenda. Decidere ogni giorno un realistico numero di azioni importanti da compiere. 3) Preservare inoltre del tempo libero e di relax per ricaricarsi e per coltivare le passioni e gli aspetti più importanti, e allo stesso

Modelli gratuiti di curriculum vitae
Esempi gratuiti di curriculum vitae
Formattazione gratuita di curriculum vitae
CV Builder gratuito

Chi ha più di 60 anni ha diritto a questi nuovi apparecchi acustici
Sponsored | Trova offerte

Impara a fare trading azionario e crea un reddito aggiuntivo con la nostra...
Investi Kraft

Dolore alla schiena? Prova questo cuscino ergonomico
L'80% soffrirà un miglior sonno con questo cuscino!
Ospedale | Sponsorizzato
Read Kraft

Gli eurocrati ora sono d'accordo: bisogna scegliere meglio per la salute
Investi | Sponsorizzato
Read Kraft

Cercasi 500 volontari con più di 50 anni (Cibo incl)
Cerchiamo 500 persone per fare un tot gratis di un apprendista asuttivo installatore a quasi ...
Read Kraft

Dermatite atopica? Tienila sotto controllo
Non lasciare che la dermatite atopica prenda il controllo. Ecco i tuoi obiettivi e parlane con il ...
Read Kraft

Questa aspirapolvere si sta vendendo a un prezzo irrisorio
Aspira tutto in pochi minuti
Read Kraft

"Prima la abbiamo visitavate e poi uccise": la rivelazione di Vanessa
La rivelazione di due terroristi, padre e figlio, agli investigatori rivela come hanno ucciso e ...
Read Kraft

Ryde è il cancro. Annulla Copriatca: "Annuncio gotta artrite molto grave ne...
Si spenga che l'esame tribologico metanoe esito non cancerogeno ora si comprende perché il ...
Read Kraft

Ridurr la bolletta energetica, detrazioni fino all'80%
Bonus Casa | Sponsorizzato

Visita il sito Casaplug
Scopri il modello Casaplug: tante opzioni di consegna e ritiro della spesa con acquisti ...
Read Kraft

4 modi per andare convalescente in pensione con 1.500.000 $
Per investitori con 500.000 €, ricevi la guida e gli aggiornamenti gratuiti.
Read Kraft

Onde sperenane e affondano vecchi di 15 metri, attacca chez nella storia di Gibilterra
Read Kraft

Anne Kulinkvaya, la tennista russa che ha conquistato Sinner - Ascolta
Read Kraft

Impara a fare trading sui titoli con la nostra graduita formazione.
Scopri di più
Read Kraft

Doctor's Life, formazione continua per i medici
Il primo canale televisivo di formazione e divulgazione scientifica dedicato a Medici e Professioni Sanitarie. Medici Specialisti e Odontologi in Partnership. **Disponibile on demand su SKY**

Tag

SABRINA TOSCANI
ASSOCIAZIONE PROFESSIONAL ORGANIZERS ITALIA
ORGANIZZARE ITALIA
PUNTUALITÀ

Vedi anche

Infodifesa
Difesa Online
Infodifesa
Formiche.net
Formiche.net
Formiche.net