



La versione di
Fenoglio
Gianrico
Carofiglio

SCOPRI I BEST SELLER

LA CLASSIFICA SU SAN PAOLO STORE

ARTICOLI CORRELATI



Quel caos nella cameretta delle ragazze: il disordine è interiore

«Ci sono giocattoli e vestiti in giro. Secondo me questo disordine non aiuta le ragazze a organizzare in modo corretto la loro vita. La loro camera straripa di cose...» Travolti da uno "tsunami" di disordine in casa. E se fosse sintomo di qualcos'altro? Risponde l'esperto Alberto Pellai

0 COMMENTA



«Lei vuole separarsi e io non capisco il perché»

Il dolore di un marito straripa di richieste di separazione della moglie. Non ne capisce il motivo ma i coniugi Gillini lo...

5 COMMENTA



«Per l'Italia un Ministero dedicato alla famiglia e alla natalità»

Gigi De Palo, presidente del Forum delle associazioni familiari, torna a chiedere ai partiti che stanno per formare il nuovo...

9 COMMENTA



«Ma esistono anche prof frustrati "bulli" sugli allievi timidi»

Il tema del bullismo, purtroppo, rimane di attualità. Don Antonio affronta le riflessioni dei lettori. Un docente ci scrive: «Vi posso garantire che esistono insegnanti con inclinazioni sadiche, proclivi a inferire con accanimento verso gli alunni più vulnerabili...»



DISORDINE E CONFUSIONE IN FAMIGLIA. IN AIUTO ARRIVA IL PROFESSIONAL ORGANIZER

14/03/2019 Una nuova figura professionale aiuta le persone a gestire meglio spazio, tempo, risorse fisiche e mentali. Ecco i consigli che un Professional Organizer può dare a chi ha bisogno del suo aiuto per migliorare la propria giornata e conquistare benessere. Dal 21 al 27 marzo la quinta edizione della Settimana dell'Organizzazione

0 0 0



Orsola Vetri



Il disordine negli ambienti domestici è sicuramente uno dei temi ricorrenti e causa di eterne discussioni. La convivenza, anche tra familiari di diverse età, prevede però la necessità di trovare una soluzione onde evitare attriti inutili. Imparare a organizzarsi genera benessere e migliora la vita delle persone e le relazioni umane. Forse anche per questo sta nascendo una nuova figura professionale, **il professional organizer**, capace di aiutare le persone a gestire meglio spazio, tempo e risorse fisiche e mentali? 5 consigli di **Sabrina Toscani**, Presidente di APOI, *Associazione*

professional organizers italia, per aiutare a organizzare meglio la casa e la vita della famiglia.

Faccende domestiche: ogni membro della famiglia deve poter dare il proprio contributo al menage familiare, tutte le faccende che devono essere sbrigate in casa devono essere attribuite e suddivise a seconda dell'età e anche tenendo conto del piacere di occuparsi di uno specifico compito. C'è chi preferisce cucinare e chi sparecchiare, chi fare il bucato e chi stirare. Anche dal punto di vista educativo coinvolgere i bambini fin da piccoli è essenziale per renderli responsabili e autonomi.

Centrale delle comunicazioni: in casa dovrebbe esserci una zona pronta ad accogliere tutto ciò che arriva da fuori e che deve essere condiviso dai membri della famiglia, per esempio la posta, le comunicazioni scuola-famiglia, documenti, ricette mediche. In questa zona si potrebbe poi trovare la lista della spesa, aggiornabile da tutti e pronta per essere presa nel momento in cui si esce di casa.

Un posto per ogni cosa, ogni cosa al suo posto: per poter trovare quello che serve quando è il momento, e non disperdere tempo prezioso, la famiglia deve condividere e concordare le funzioni degli spazi. Ogni cosa deve avere una sua precisa collocazione, per facilitare l'accesso e il riponimento è bene usare etichette e scatole o cestini trasparenti, oltre che eventuali scale o gradini per arrivarci in modo rapido e sicuro.

Eliminare il superfluo: se una cosa non serve, è rotta o non piace più non ha senso tenerla in casa (o in garage). E' bene evitare di doversi prendere cura, pulire, lavare, spostare, gestire oggetti che non hanno più nessuna funzione. Meglio donare, regalare, vendere o buttare.

A portata di mano: gli oggetti dovrebbero essere collocati là dove servono, quindi è opportuno liberare gli spazi più comodi e di facile accesso dalle cose che si usano poco frequentemente o mai e lasciare lo spazio più libero e aperto ad accogliere ciò che invece viene usato spesso perché è utile e risponde ai nostri gusti.

Per approfondire il tema dell'organizzazione e l'attività di APOI dal 21 al 27 marzo prenderà vita la quinta edizione della Settimana dell'Organizzazione. Sette giornate, quindi, in cui i P.O. Italiani daranno spunti, consigli, metteranno a disposizione le proprie conoscenze per avvicinare il proprio pubblico alla buona organizzazione, indispensabile a migliorare le proprie giornate, renderle più fluide, scorrevoli, soddisfacenti e gratificanti.

Gli eventi avranno luogo presso librerie, palestre, scuole e coworking e ancora circoli, showroom e associazioni, un calendario dettagliato sarà pubblicato sul sito di APOI, **www.apoi.it**, e sempre dal sito dell'Associazione si potranno scaricare vademecum, post, infografiche, consigli e materiali utili, per chi vorrà parallelamente seguire la manifestazione online.

TAG: disordine, famiglia, ordinare, ordine, organizzare

COMMENTA CON:

I VOSTRI COMMENTI

0

LASCIA IL TUO COMMENTO SENZA REGISTRARTI

NOME

EMAIL

TESTO (MAX. 400 BATTUTE SPAZI INCLUSI)

Autorizzo il trattamento dei dati personali e accetto la policy sui commenti.

Tutti i commenti sono moderati dalla redazione e potrebbero passare alcuni minuti prima dell'effettiva visualizzazione sul sito.

SCRIVI

IL BLOG DEL DIRETTORE



Don Antonio Rizzolo

Don Antonio risponde

PUBBLICITÀ

TI SEGNALIAMO

TI SEGNALIAMO

LE INIZIATIVE DI FAMIGLIA CRISTIANA

LE INIZIATIVE SAN PAOLO