



28 FEB 2019 09:40

DISORDINE DEL GIORNO - SIETE DISORGANIZZATI E NON RIUSCITE A GESTIRE IL VOSTRO TEMPO? SIETE IN OTTIMA COMPAGNIA: IL 91% DEGLI ITALIANI, PER ESEMPIO, DEVE CERCARE A LUNGO OGGETTI CHE NON TROVA - SAPEVATE CHE IL CONTRARIO DELL'ORGANIZZAZIONE È LA DISPERSIONE? DI TEMPO, DI SPAZI, DI ENERGIE E ASPIRAZIONI - POI UNO SI CHIEDE IL PERCHÉ DEL SUCCESSO DI MARIE KONDO...

-

Condividi questo articolo



Elisabetta Reguiti per www.ilfattoquotidiano.it (<http://www.ilfattoquotidiano.it>)



(/mediagallery/Dago_fotogallery-

233293/787331.htm)

**MARIE KONDO LIBRO
DISORDINE 2**

Il 91% delle persone deve cercare a lungo oggetti che non trova, mentre il 97,7% prova piacere a liberarsi di qualcosa. Solo 19 persone su 300 dichiarano di vivere serenamente i propri impegni, l'85,3% delle persone fa fatica a portare a termine gli impegni nei tempi previsti e il 94,6% rimanda - spesso - al domani ciò che non ha fatto oggi. Nell'epoca della iper-organizzazione, all'89% delle persone piacerebbe imparare a organizzarsi meglio.

DISORGANIZZAZIONE 2

CERCA...



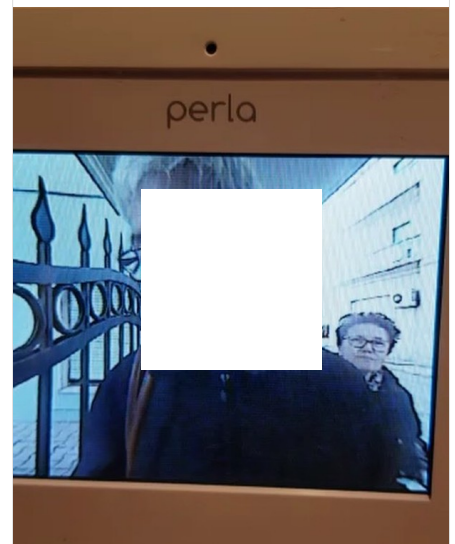
(/www.dagospia.com/cruciverba)

DAGO SU INSTAGRAM



dagocafo...
Follower: 121.9
mila

[Visualizza il profilo](#)



[Visualizza altri contenuti su Instagram](#)

Mi piace: 324

[Aggiungi un commento...](#)



(/mediagallery/Dago_fotogallery-

233293/1124069.htm)

È molto interessante sfogliare i risultati della ricerca Organizzato o disorganizzato, come ti senti?: il primo rapporto italiano sulla disorganizzazione effettuato dalla società Organizzazione Italia, che si è posta la domanda su quale sia l'incidenza della disorganizzazione sul nostro benessere. L'indagine ha coinvolto 300 persone alle quali è stato sottoposto un questionario online di 23 quesiti. Il risultato forse più inaspettato? "Che il superfluo è percepito come ingombrante nella propria vita e difficile da gestire".

Molti ammettono di perdere "micro-tempi" (meno di dieci minuti) con cadenza così frequente nell'arco della giornata al punto da avvertirlo come un "problema costante".

Nonostante tutto la disorganizzazione è percepita solo come un problema personale con scarsa consapevolezza di quanto, al contrario, l'organizzazione sia fondamentale in un contesto sociale.

(/mediagallery/Dago_fotogallery-233293/787330.htm)

MARIE KONDO LIBRO
DISORDINE 1

Il perché lo spiega Patrizia Cinti, sociologa e docente a contratto del Dipartimento

CoRiS, Comunicazione e Ricerca Sociale di Sapienza Università di Roma. "Essere organizzati non è sinonimo di essere ordinati. Perché l'opposto dell'organizzazione non è il disordine, ma è la dispersione: di tempo mal vissuto, di spazi male utilizzati, di energie personali fisiche e mentali male impiegate, di aspirazioni e desideri sacrificati o negati". Tutto può essere sprecato e dissipato - assicura l'esperta, che consiglia di:

(/mediagallery/Dago_fotogallery-233293/1124067.htm)
DISORGANIZZAZIONE 3

1. Essere orientati verso obiettivi scelti per priorità e urgenza, per ottenere il migliore risultato al momento possibile;
2. Fare ricorso a ciò che abbiamo appreso di positivo nel passato, abbandonando ciò che non funziona più per evitare la dispersione;
3. Utilizzare al meglio i tempi, gli spazi e gli strumenti a disposizione, sollecitando la collaborazione di chi ci è accanto.

Al termine della ricerca sono stati individuati quattro gruppi di partecipanti:

(/mediagallery/Dago_fotogallery-233293/787332.htm)
MARIE KONDO LIBRO
DISORDINE

1. i "disorganizzati consapevoli", che vorrebbero migliorare la propria organizzazione e

hanno risposto con coerenza dichiarando di perdere tempo a cercare le cose, di fare fatica a portare a termine i compiti nei tempi previsti e di mancare scadenze o appuntamenti;

2. i "disorganizzati veri" consapevoli di esserlo, la cui caratteristica tuttavia è rispondere e avere comportamenti non sempre coerenti;

3. gli ordinati che riescono a gestire spazi e tempi solo a proprio uso e consumo, generando ordine e non organizzazione. Il motivo? Perché viene a mancare la possibilità di condivisione del metodo organizzativo;

4. gli organizzati. Un gruppo per la verità poco numeroso, composto da individui che

(/mediagallery/Dago_fotogallery-233293/1124066.htm)
DISORGANIZZAZIONE 1

hanno uno spazio di lavoro di cui sono soddisfatti e riescono a seguire i propri impegni ritagliando anche tempo per loro stessi.

Secondo Fabiola Di Giov Angelo, curatrice della ricerca, "questa prima indagine è uno strumento capace di dare la misura della richiesta sociale di organizzazione in ogni ambito". Il merito dell'indagine è porre il problema di quanto l'organizzazione personale non riguardi esclusivamente la sfera individuale, poiché ogni individuo è parte di un gruppo, di una comunità e del sistema sociale. Infine un dato curioso: il 78% delle persone intervistate dichiara di non aver risolto i propri problemi di organizzazione comprando strumenti organizzativi.

Condividi questo articolo



TI POTREBBE INTERESSARE ANCHE

DAGOHOT

BARBARA COSTA RIVELA COME SONO ANDATE DAVVERO LE COSE NELLA SCENA HARD ENTRATA NELLA LEGGENDA, QUELLA PER CUI ROCCO SIFFREDI È STRACLICCATO, LODATO MA PURE CALUNNIATO DA CHI DEL PORNO NIENTE SA... (/RUBRICA-2/MEDIA_E_TV/BARBARA-COSTA-RIVELA-COME-SONO-ANDATE-DAVVERO-COSE-SCENA-HARD-195272.HTM)

11 MAR 08:29

CAFONALISSIMO "OTIUM" - SUONANO LE CARAMPANE A VIA VENETO PER LA FESTA DI CARNEVALE A TEMA MEDIOEVO DEL CLUB "OTIUM": RE E REGINA I FONDATORI CARLA MONTANI E LUCIO... (/RUBRICA-5/CAFONAL/CAFONALISSIMO-LDQUO-OTIUM-RDQUO-NDASH-SUONANO-CARAMPANE-VIA-VENETO-197336.HTM)

5 MAR 16:04

L'ULTIMA TROVATA DELL'UOMO CHE SE LE SCOPA TUTTE - IL MAGNATE DEL TABACCO TRAVERS BEYNON ANNUNCIA LA CHANCE PER I SUOI FAN DI TATUARSI GRATIS SULLA PELLE IL SIMBOLO DELLA SUA AZIENDA... (/RUBRICA-29/CRONACHE/RSQUO-ULTIMA-TROVATA-DELL-RSQUO-UOMO-CHE-SE-SCOPA-TUTTE-NDASH-197268.HTM)

6 MAR 20:06

"STUDIA INVECE DI DIRE STRONZ*TE" - IL VECCHIO SGARBONE COLPISCE ANCORA E DEMOLISCE LA D'URSO A 'POMERIGGIO 5' - IN STUDIO SI PARLA DELLE DONNE