



CHI SIAMO - LA STORIA - CONTATTI

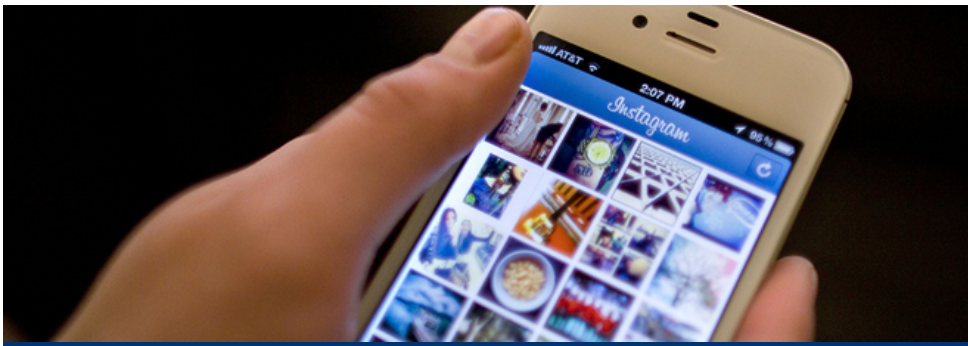
Dal 1860 il quotidiano delle Marche

CorriereAdriatico.it

Giovedì 24 Gennaio 2019 - ultimo aggiornamento 22:50

[Home](#) [Marche](#) [Ancona](#) [Macerata](#) [Fermo](#) [Ascoli](#) [Pesaro](#) [Sport](#) [Spettacoli](#) [Gossip](#) [Attualità](#) [Economia](#) [Motori](#) [Viaggi](#) [Salute](#) [Europa](#)

Smartphone, ecco cinque consigli per sfruttarlo al meglio



Consiglia 1

Condividi

Tweet

G+

di **Alessio Caprodossi**

Qual è l'oggetto che ci accompagna ogni giorno scandendo i ritmi tra appuntamenti, calendario, chiamate, **WhatsApp**, Facebook e applicazioni varie utili per lavorare, giocare e divertirsi. La risposta è ovvia ma lo **smartphone** è però un dispositivo che, se usato bene, può rivelarsi utile in molti ambiti, semplificando e velocizzando attività quotidiane, come ad esempio **la spesa o la lista delle cose da fare durante la giornata**.

Immersi in una realtà fin troppo accelerata, l'organizzazione è una ricetta preziosa a patto di saper pianificare e soppesare le rispettive priorità, concetto che vale anche per lo smartphone. In questo caso l'organizzazione passa per una guida pratica e l'intuizione arriva da **Wiko**, produttore francese in costante ascesa sul mercato europeo grazie a modelli dall'ottimo rapporto qualità-prezzo, che con Sabrina Toscani, fondatrice di Organizzare Italia, co-fondatrice e autrice di 'Facciamo Ordine', ha stilato cinque consigli per ottimizzare l'utilizzo dello smartphone.

La prima mossa è una premessa per fare chiarezza: «*Gli smartphone forniscono strumenti utilissimi per l'organizzazione delle giornate di tutti, ma attenzione a non dimenticare che prima viene l'organizzazione e poi*

APPROFONDIMENTI



WhatsApp

WhatsApp, cinque grandi novità in arrivo nelle prossime settimane

ALTRI ARTICOLI



Schiacciata sullo scivolo da un'obesa 32enne rischia la vita per le lesioni



3 MESI A SOLI 15,99€

LEGGI L'EDIZIONE DIGITALE

lo strumento, quindi prima di utilizzare una applicazione è bene capire in cosa vogliamo ci supporti. Troppe app rischiano infatti di confondere, meglio averne poche e usarle in modo funzionale».

Ma ecco i consigli dell'esperta:

1) Utilizzare **un solo calendario digitale** sincronizzabile con tutti gli altri dispositivi. Questo potrà essere consultato e aggiornato comodamente in ogni momento. Allo stesso modo è bene scegliere una app per contenere le **to-do-list**. Quest'ultima potrà essere presa come riferimento unico per inserire tutte le attività in programma. In entrambi i casi si avrà la sicurezza che l'informazione non verrà persa.

2) Scaricare una app che permetta di archiviare e accedere sempre in modo semplice a documenti e fotografie. **Metterli poi nel cloud** assicura anche di avere la copia di back up nel caso di problemi con i dispositivi.

3) Scegliere **una app dedicata alla lista della spesa**. Questa aiuterà gli utenti a ritrovare le liste precedenti e, considerando che spesso si acquistano gli stessi prodotti, ad averle velocemente pronte all'uso. In qualsiasi momento sarà possibile aggiornarla e condividerla con altri che si occupano di questa faccenda domestica.

4) È fondamentale tutelare la sicurezza dei dispositivi mobile utilizzando una app per la memorizzazione delle password. In questo modo sarà più semplice usare password complesse, articolate e più sicure senza il timore di perderle, con la possibilità di richiamarle automaticamente all'uso, senza cercarle a lungo.

5) Appare scontato, ma è importante fare di Whatsapp un uso appropriato restringendone l'invadenza. È possibile silenziare le notifiche, mantenendo lo smartphone per uso strettamente privato, limitando il più possibile le chat di lavoro, selezionando con attenzione i gruppi a cui partecipare. Che non significa demonizzare o rinunciare al canale di comunicazione, bensì circoscriverne gli usi.

Seguendo su questa linea, aggiunge la Toscani, è importante prendere qualche pausa dai propri device. *«Occorre spegnere periodicamente i cellulari, staccarsi fisicamente da loro per qualche ora e acquisire maggior consapevolezza per esserne noi i reali fruitori e non viceversa»*, anche per migliorare concentrazione e creatività.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Martedì 22 Gennaio 2019, 13:18 - Ultimo aggiornamento: 22-01-2019 13:31

DIVENTA FAN DEL CORRIERE ADRIATICO



Corriere Adriatico.it

Mi piace questa Pagina

85.350 *



Trovato a terra con la testa fracassata Giallo sulla causa, è in fin di vita



Bimba di 3 anni muore a causa dell'influenza: non era stata vaccinata



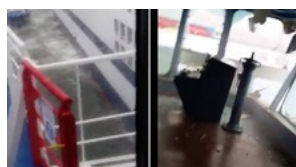
Paura per Enrico Ruggeri, auto distrutta: «400 metri di testa-coda in un viadotto»



Ospedale, sala d'attesa "invasa" dalle badanti: «Mangiano e litigano»



Federica contrae un virus durante il viaggio di nozze e muore a 34 anni



Traghetto Grimaldi si schianta contro la Tirrenia: «Ci prende ci prende!»



Non respira più in culla: neonata di sette mesi muore dopo il ricovero



Sbalzato dall'auto e trovato morto Schianto fatale per un 32enne



3 MESI A SOLI 15,99€

LEGGI L'EDIZIONE DIGITALE