

# IL GAZZETTINO.it



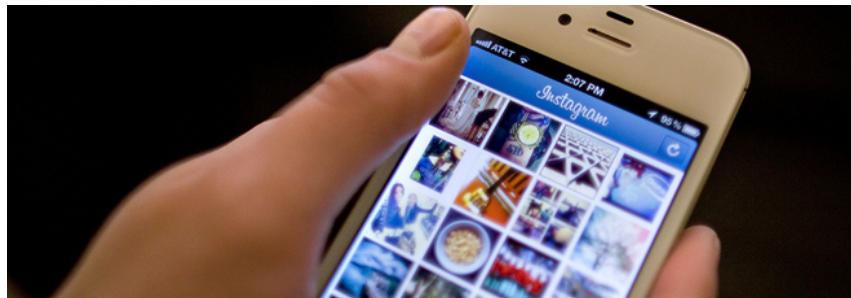
METEO

cerca nel sito

[NAZIONALE](#) [VENEZIA-MESTRE](#) [TREviso](#) [PADOVA](#) [BELLUNO](#) [ROVIGO](#) [VICENZA-BASSANO](#) [VERONA](#) [PORDENONE](#) [UDINE](#) [TRIESTE](#) [NORD EST](#)
[Italia](#) [Economia](#) [Sport](#) [Esteri](#) [Tecnologia](#) [Cultura e Spettacoli](#) [Gossip](#) [Le altre](#) [Animali](#) [Blog](#) [Viaggi](#) [Salute](#) [Motori](#) [Europa](#) [Tempo Libero](#) [Guida allo Shopping](#)

## I cinque trucchi per usare meglio il tuo smartphone

PER APPROFONDIRE: app, smartphone, trucchi



di Alessio Caprodossi

Qual è l'oggetto che ci accompagna ogni giorno scandendo i ritmi tra appuntamenti, calendario, chiamate, WhatsApp, Facebook e applicazioni varie utili per lavorare, giocare e divertirsi. La risposta è ovvia ma lo smartphone è però un dispositivo che, se usato bene, può rivelarsi utile in molti ambiti, semplificando e velocizzando attività quotidiane, come ad esempio la spesa o la lista delle cose da fare durante la giornata.

Immersi in una realtà fin troppo accelerata, l'organizzazione è una ricetta preziosa a patto di saper pianificare e soppesare le rispettive priorità, concetto che vale anche per lo smartphone. In questo caso l'organizzazione passa per una guida pratica e l'intuizione arriva da Wiko, produttore francese in costante ascesa sul mercato europeo grazie a modelli dall'ottimo rapporto qualità-prezzo, che con Sabrina Toscani, fondatrice di Organizzare Italia, co-fondatrice e autrice di 'Facciamo Ordine', ha stilato cinque consigli per ottimizzare l'utilizzo dello smartphone.

La prima mossa è una premessa per fare chiarezza: «*Gli smartphone forniscono strumenti utilissimi per l'organizzazione delle giornate di tutti, ma attenzione a non dimenticare che prima viene l'organizzazione e poi lo strumento, quindi prima di utilizzare una applicazione è bene capire in cosa vogliamo ci supporti. Troppe app rischiano infatti di confondere, meglio averne poche e usarle in modo funzionale*».

Ma ecco i consigli dell'esperta:

1) Utilizzare un solo calendario digitale sincronizzabile con tutti gli altri dispositivi. Questo potrà essere consultato e aggiornato comodamente in ogni momento. Allo stesso modo è bene scegliere una app per contenere le to-do-list. Quest'ultima potrà essere presa come riferimento unico per inserire tutte le attività in programma. In entrambi i casi si avrà la sicurezza che l'informazione non verrà persa.

2) Scaricare una app che permetta di archiviare e accedere

### CONDIVIDI LA NOTIZIA

Tweet

G+

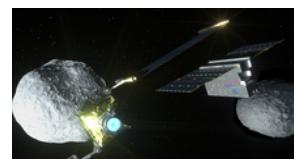
### APPROFONDIMENTI



WhatsApp

WhatsApp, cinque grandi novità in arrivo nelle prossime settimane

### ALTRÉ DI TECNOLOGIA



Scontro fra asteroide e sonda spaziale: la fantascienza diventa realtà con una regia "Made in Italy"



Lo tsunami più potente della storia: un'onda alta 1,5 km causata dall'asteroide che estinse i dinosauri

### SEGUICI SU FACEBOOK



Mi piace questa Pagina

Acquista ora

Piace a 15 amici



### OGGI SUL GAZZETTINO

Gian Arturo Ferrari Non ho mai litigato tanto, e di sicuro non litigherà

Franz Ferdinand Iniziate le prevendite

I ritmi di Suspiria con Thom Yorke a Passariano

A Treviso c'è il Core della musica

Ginettaccio in scena per raccontare la Shoah

LA CURIOSITÀ Farina macinata a pietra, burro uova e nocciole



3 MESI A SOLI 15,99€

EDIZIONE DIGITALE

ACCEDI

Facebook

Twitter

di back up nel caso di problemi con i dispositivi.

**3) Scegliere una app dedicata alla lista della spesa.** Questa aiuterà gli utenti a ritrovare le liste precedenti e, considerando che spesso si acquistano gli stessi prodotti, ad averle velocemente pronte all'uso. In qualsiasi momento sarà possibile aggiornarla e condividerla con altri che si occupano di questa faccenda domestica.

**4) È fondamentale tutelare la sicurezza dei dispositivi mobile utilizzando una app per la memorizzazione delle password.** In questo modo sarà più semplice usare password complesse, articolate e più sicure senza il timore di perderle, con la possibilità di richiamarle automaticamente all'uso, senza cercarle a lungo.

**5) Appare scontato, ma è importante fare di Whatsapp un uso appropriato restringendone l'invasività.** È possibile silenziare le notifiche, mantenendo lo smartphone per uso strettamente privato, limitando il più possibile le chat di lavoro, selezionando con attenzione i gruppi a cui partecipare. Che non significa demonizzare o rinunciare al canale di comunicazione, bensì circoscriverne gli usi.

Seguendo su questa linea, aggiunge la Toscani, è importante prendere qualche pausa dai propri device. *«Occorre spegnere periodicamente i cellulari, staccarsi fisicamente da loro per qualche ora e acquisire maggior consapevolezza per esserne noi i reali fruitori e non viceversa», anche per migliorare concentrazione e creatività.*

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Martedì 22 Gennaio 2019, 13:18



Whatsappdown, bloccata per mezz'ora l'app di messaggistica



Asteroidi, da minaccia e miniera: nasce il progetto per sfruttare i metalli rari



Non solo Marte e Saturno, per capire l'evoluzione della Terra bisognerà studiare Venere



Kate Middleton stupisce con l'abito aderentissimo: la scelta ha un significato preciso

## LA NUOVA STAGIONE DELL'INFORMAZIONE



3 mesi a soli 15,99€

## CALEIDOSCOPIO



### MESTRE

Alberghi, 3000 posti letto in più, ma si rischia il crac dei trasporti

### MAROSTICA

«Tre volte mona»: i cartelli del Comune «sfottono» chi abbandona i rifiuti



### PADOVA

Cani nati con la camicia (fatta a mano), ecco il lusso da 120 euro

### IL FOCUS



Auto, ecotassa da marzo: corsa contro il tempo per non pagarla

### TOCCATA E FUGA



Scalo a Dubai? Ecco cosa fare in 5, 12 o 24 ore

### IL CASO



Medico confonde le cartelle e asporta un rene al paziente sbagliato: avevano lo stesso nome



3 MESI A SOLI 15,99€

## POTREBBE INTERESSARTI



Il Drone Militare Super-Compatto finalmente Sponsor - [www.oggibenesse.it](http://www.oggibenesse.it)

Neuromarketing Sponsor - ibs.it



Nuova Tucson. A gennaio tua con zero rate per 2 anni\*. Sponsor - Hyundai

Canazei da 141 €/notte Sponsor - [Booking.com](http://Booking.com)

## LA NUOVA STAGIONE DELL'INFORMAZIONE



3 mesi a soli 15,99€

Lenzuola Botanic Matrimoniale Oro in Cotone Sponsor - Caleffi IT



Madonna, il video del backstage è a luci rosse



Nuovo Dacia Duster. Go Duster. Sempre da 11.900... Sponsor - Renault



Belen e lo scatto in lingerie, i fan notano un...

ACCEDE

Facebook

Twitter

EDIZIONE DIGITALE



Grande interesse dei Medici per il nuovo metodo che...  
Sponsor - [www.oggibenes.com](http://www.oggibenes.com)



Eredità milionaria della Hack: guerra in tribunale...

[GUIDA ALLO SHOPPING](#)



Gratta e Vinci - Giochi24: Con il Miliardario puoi...  
Sponsor - [giochi24.it](http://giochi24.it)



Le top model degli anni '90: ecco come sono oggi!  
Sponsor - [ALFEMMINILE](http://ALFEMMINILE.it)



**Body da ginnastica: quale acquistare per ottenere il massimo comfort?**

[Cerca il tuo immobile all'asta](#)

Regione	Qualsiasi
Provincia	Tutte
Fascia di prezzo	Tutti
Data	gg-mm-aaaa

[INVIA](#)

Legalmente

**Il futuro non si attende, Vorresti assicurare la si guida con Suv Peugeot tua auto? Clicca e fai un preventivo in modo rapido e semplice!**  
Suv Peugeot 2008  
Genialloyd.it

" Occhiali progressivi? Una sola risposta - i comfort di occhiali24.it a soli 109€"

Lenti progressive

Sfoglia la gallery con gli incidenti «hot» delle star sul palco!

Vanity Fair



**3 MESI A SOLI 15,99€**

[EDIZIONE DIGITALE](#)

[rebelle.com](#)



**€ 15,20 Perché?**



[Invece di sprecare... cosa influenza veramente le ...](#)

Neuromarketing

Sponsorizzato da

## COMMENTA LA NOTIZIA

Scrivi qui il tuo commento

**ULTIMI INSERITI** **PIÙ VOTATI**

**2 di 2 commenti presenti**

**diegodf** 2019-01-24 13:28:47

Quella delle poche app pare una scusa per giustificare la poca memoria di questi dispositivi. Articolone!

Segnala 0 0

 **coppertone** 2019-01-23 20:36:58

ma questa qualcuno l'ha pagata per dire queste cose?

Segnala 0 13

CALTAGIRONE EDITORE | IL MESSAGGERO | IL MATTINO | CORRIERE ADRIATICO | QUOTIDIANO DI PUGLIA | LEGGO | PUBBLICITÀ

Società editrice | © 2019 Il Gazzettino | C.F. 00744300286, P.IVA 02742610278

[CONTATTI](#) | [PRIVACY](#) | [INFORMAZIONI](#)



[ACCESSI](#)

 Facebook

 Twitter

EDIZIONE DIGITALE