



Desk Day: come organizzare la scrivania ... (<https://www.vanityfair.it>)

NEWS ([HTTPS://WWW.VANITYFAIR.IT/MYBUSINESS/NEWS-MYBUSINESS](https://www.vanityfair.it/mybusiness/news-mybusiness))

# Desk Day: come organizzare la scrivania per lavorare meglio

SFOGLIA GALLERY



1 giornata nazionale dedicata all'organizzazione razionale del tavolo di lavoro al quale trascorriamo un terzo del nostro tempo quotidiano

6 DEC, 2018

**CHELE RAZZETTI** ([HTTPS://WWW.VANITYFAIR.IT/AUTHOR/MRAZZETTI](https://www.vanityfair.it/author/mrazzetti))



≡ MENU

**VANITY FAIR**

CERCA 🔍

ndo siamo bambini: **l'ordine nelle cose che facciamo riflette l'ordine mentale**. Ce lo  
 elementari, per la nostra cameretta e per tutta una serie di altri àmbiti.  
 (<https://www.vanityfair.it>)

**dubbio impegnativo**, ma regala una certa **soddisfazione** a lavoro ultimato. Oltre a  
 ne un certo piacere a vedere per esempio la casa sistemata. Lo stesso ragionamento si  
 : l'habitat lavorativo per eccellenza, la **scrivania**.

bre, è la prima giornata nazionale dedicata all'organizzazione razionale della scrivania.  
**Italia** (<https://www.organizzareitalia.com/>), una realtà italiana dedicata alla formazione  
 e. «Il Desk Day è molto più che il giorno dell'organizzazione della scrivania; comunica,  
 di prendersi il tempo per organizzarsi e per predisporre al meglio lo spazio e la mente  
 a fermarsi a riordinare le idee si rischia di passare all'azione senza sapere se questa sia  
 oi, e si finisce col lavorare solo sulle urgenze» dichiara **Sabrina Toscani**, fondatrice di

[business/news/15/3/21/oggetti-utili-per-la-scrivania](https://www.vanityfair.it/mybusiness/news/15/3/21/oggetti-utili-per-la-scrivania))

el luogo di lavoro ha **effetti incredibili sul nostro benessere personale**. Nessuno  
 i un letto scomodo; ecco, al lavoro trascorriamo grosso modo lo stesso numero di ore  
 : riposare. Un'attenzione particolare a come sistemiamo la scrivania è quindi

ce e scontata. Sappiamo bene, infatti, che non appena abbassiamo la guardia, sulla  
 i oggetti che non dovrebbero stare lì.

per lavorare meglio (<https://www.vanityfair.it/mybusiness/news-mento-scrivania-lavorare-meglio-psicologia>)

dal disordine, che è in grado di creare delle **interferenze nella nostra attenzione**. E le  
 nnose di quello che si pensi, come viene spiegato bene anche nel recente libro  
[rancoangeli.it/Ricerca/Scheda\\_Libro.aspx?](https://www.vanityfair.it/Ricerca/Scheda_Libro.aspx?)

ook&titolo=Distracted+mind%2E+Cervelli+antichi+in+un+mondo+ipertecnologizzato)può  
(<https://www.vanityfair.it>)  
ità di focalizzarsi su un determinato scopo. E il risultato può essere un aumento dello  
**fessionale non troppo tornita.**

ie potrebbe portarvi notevoli benefici oggi. Sfogliate la *gallery* (le cui immagini sono del  
D'Ottavio (<http://www.micheledottavio.com/#PORTFOLIO>) dedicato alle scrivanie del  
[p://www.toolboxoffice.it/](http://www.toolboxoffice.it/))) per avere qualche consiglio di Organizzare Italia sul come  
iù piacevole in cui trascorrere le vostre giornate lavorative.

dal film «Quo Vado» con Checco Zalone).

EN WANT  
WWW.VANITYFAIR.IT



NEWS  
([HTTPS://WWW.VANITYFAIR.IT/MYBUSINESS](https://www.vanityfair.it/mybusiness))



DONNE NEL MONDO  
([HTTPS://WWW.VANITYFAIR.IT/MYBUSINESS/NEL-MONDO](https://www.vanityfair.it/mybusiness/nel-mondo))

e calme in

**Walchiria Boldrin,**  
che lavora ancora a  
96 anni

**Silvia Schwarzer:**  
«Bulgari, operazione  
restyling»

[www.vanityfair.it/benessere/what-](http://www.vanityfair.it/benessere/what-comes-first)

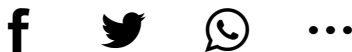
([https://www.vanityfair.it/mybusiness/news-mybusiness/2018/12/05/walchiria-holdrin-lavora-96-](https://www.vanityfair.it/mybusiness/news-mybusiness/2018/12/05/walchiria-holdrin-lavora-96)

([https://www.vanityfair.it/mybusiness/nel-mondo/2018/12/05/silvia-](https://www.vanityfair.it/mybusiness/nel-mondo/2018/12/05/silvia-schwarzer)

/12/06/come-  
fa-cala-

C/LAVORO)

PSICOLOGIA ([HTTPS://WWW.VANITYFAIR.IT/TOPIC/PSICOLOGIA](https://www.vanityfair.it/topic/psicologia))



## FROM SOCIAL MEDIA