



SEGUI IL TUO
OROSCOPO



Fatti Soldi Lavoro Salute Sport Cultura Intrattenimento Magazine **Sostenibilità** Immediapress Multimedia AKI

Video News Tg AdnKronos Fotogallery Salus TG Salus TV Rotocalco AdnKronos – Governo Informa Musa TV

Italia Economia Prometeo TV Gastronomia Automotive Weekend Audio News GrAudio

Home . Sostenibilita . Best Practices . [Ordinare la casa: guida rapida al decluttering](#)

adnkronosTV

Ordinare la casa: guida rapida al decluttering

BEST PRACTICES

Mi piace 13

Condividi

Tweet

Condividi



Sabrina Toscani all'opera

Publicato il: 12/04/2018 12:33

Decluttering, ovvero mettere in ordine, eliminando il superfluo, ciò che non usiamo, non ci piace, è inutile. Per guadagnare spazio, risparmiare energie, eliminare sprechi. Con "un risvolto emotivo: in casa soprattutto dobbiamo poterci sentire leggeri, sereni e tranquilli", sottolinea all'Adnkronos **Sabrina Toscani, esperta di organizzazione e fondatrice di Organizzare Italia** (www.organizzareitalia.com), Certified B Corporation che ha introdotto in Italia la figura del Professional Organizer.

Considerati i potenziali vantaggi, non resta che cominciare. I periodi di maggiore slancio potrebbero essere la primavera che "di solito aiuta a intraprendere queste attività, con la sua voglia di iniziare con rinnovata energia" e anche il mese di "settembre" con la ripresa delle attività dopo la pausa estiva.

Una volta avviato e imparato il lavoro, il terreno sarà in discesa. "Se acquisiamo il metodo di eliminare e organizzare di frequente, questa diventa un'attività che prende poco tempo e ci permette di mantenere gli spazi e la mente alleggeriti, quindi **il consiglio è di farne una sana abitudine**", spiega Toscani, fondatrice e presidente dell'associazione professionale Apoi (Associazione Professional Organizers Italia, www.apoi.it). Ed ecco i suoi consigli base:

- 1. 'Cominciare da un'area determinata e piccola'**. "Se si vuole cominciare a mettere a posto ed eliminare ciò che non serve non è necessario prendere di petto l'intera casa, molto meglio iniziare da un piccolo spazio con un periodo limitato di tempo, per esempio, un'ora da dedicare a una cassettera. In questo modo si otterranno subito dei risultati tangibili senza sentirsi sopraffatti", continua l'esperta, autrice di 'Facciamo ordine' (Mondadori, 2015).
- 2. 'Liberare le superfici e svuotare tutto'**. In modo da "creare una zona di lavoro sufficientemente ampia e sgombra per muoversi con agilità".
- 3. 'Eliminare il superfluo'**. E qui comincia la selezione. "Mentre si è impegnati a svuotare tutto è importante cominciare a prendere delle decisioni per ogni cosa che ci passa per mano",

"Armi chimiche in Siria? Non troveranno nulla"

Cerca nel sito

verti

Sei un guidatore attento?

Sconto pari a **4 mesi** di RC Auto

SCOPRI IL TUO RISPARMIO

Offerta pari al 34% di sconto solo su RC Auto e soggetta a restrizioni. Validità fino al 2/5/18 per nuove polizze auto di nuovi clienti in classe 1 assicurati da 5 anni senza sinistri. Prima di sottoscrivere leggi il Fascicolo Informativo su verti.it

Notizie Più Cliccate

- 1. "M5S ha cambiato i programmi votati"**
- 2. Rc auto, sconti obbligatori in arrivo**
- 3. Barrichello: "Sono vivo per miracolo"**
- 4. Strangola bimba di 5 anni: è libero**
- 5. 5 giorni di festa in più per legge**

Video



"Armi chimiche in Siria? Non troveranno nulla"

Questo sito utilizza cookie, anche di terze parti, per inviarti pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie clicca su "ulteriori informazioni". Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie. [Ulteriori informazioni](#) [Ho capito](#)

"A volte risulta difficile capire cosa eliminare e cosa tenere - continua - quando si comincia quindi possiamo considerare che un oggetto è superfluo se: **non ci piace** (anche se ci è stato regalato); **non è stato usato nell'ultimo anno** (se si continua a conservarlo perché potrebbe essere utile un giorno, è molto probabile che non lo sarà mai); **non funziona più e non sappiamo a chi rivolgerci o costa troppo ripararlo**; **non è più adatto all'utilizzo per il quale è stata acquistato** (a meno che non si riesca a riciclare in modo intelligente); **non serve più per le informazioni che contiene** (le stesse informazioni possono essere trovate online anche più aggiornate); **è stato conservato per i sensi di colpa perché è stato pagato molto ma non è mai stato usato** (quindi meglio regalarlo e venderlo subito); **non abbiamo trovato lo spazio dove metterlo**, non vogliamo averlo tra i piedi mentre cerchiamo qualcos'altro e continuiamo a cambiare posto ma sembra non trovare mai una giusta collocazione".

4. **'Dividere la zona di lavoro in aree'**. Operata la selezione, che fare del superfluo? La professional organizer suggerisce di "creare le categorie dove gli oggetti vengano riposti velocemente (per esempio, collocando dei post-it in varie aree del pavimento), dividendo in cose: da buttare (divise già con i giusti contenitori per la raccolta differenziata, in modo da non doverli ripassare per mano un'altra volta), da regalare, da donare, da aggiustare, da riporre".

5. **'Riporre in maniera funzionale'**. "E' fondamentale riporre a portata di mano tutto ciò che viene usato regolarmente e mettere invece nei posti più scomodi ciò che viene usato solo occasionalmente. Usare scatole e cestini adatti e di buona qualità aiuterà a mantenere più facilmente l'ordine e il pulito, e a riporre in maniera rapida le cose una volta utilizzate. Infine è utilissimo usare le etichette quando si ripone qualcosa che viene usato raramente", precisa.

Abiti, accessori, oggetti di ogni tipo ormai 'abbandonati' riempiono armadi, cassetti e superfici creando ingombro e confusione. Al contrario, fare spazio consente di avere a portata di mano ciò che ci serve quotidianamente, riordinare in fretta e anche pulire.

Potremmo scoprire sepolto nei cassetti un tesoro di vecchi oggetti hi-tech come cellulari e caricabatterie ormai inutilizzati che possono essere avviati a riciclo come Raee (Rifiuti da Apparecchiature Elettriche ed Elettroniche) con vantaggi economici e ambientali. Anche gli abiti possono entrare nella catena della raccolta differenziata, insieme alle scarpe e ad altri tessuti. Oltre alla possibilità di donare e scambiare ciò che è in buono stato.

"Una volta impostato il metodo è più facile mantenerlo, quindi la parte più difficile del lavoro è quella iniziale - conclude Toscani - In questo caso la figura del Professional Organizer può essere di particolare aiuto, perché un professionista aiuta ad affrontare il lavoro in maniera più rapida e funzionale, suggerisce strategie personalizzate da attuare e gli strumenti organizzativi migliori da usare e soprattutto aiuta ad impostare un sistema che dura nel tempo".

Mi piace 13 [Condividi](#) [Tweet](#) [Condividi](#)

TAG: [Sabrina Toscani](#), [Organizzare Italia](#), [decluttering](#), [ordinare](#)

Potrebbe interessarti



Le fototrappole svelano l'Appennino selvatico



La rapina è una comica

verti

Sei un **guidatore attento?**
Sconto pari a **4 mesi**
di RC Auto

SCOPRI IL TUO RISPARMIO

Offerta pari al 34% di sconto solo su RC Auto e soggetta a restrizioni. Validità fino al 2/5/18 per nuove polizze auto di nuovi clienti in classe 1 assicurati da 5 anni senza sinistri. Prima di sottoscrivere leggi il Fascicolo Informativo su verti.it

In Evidenza

A Milano il Salone del Mobile

La plastica, da nemico ad alleato

Vinitaly: vini campani proiettati sui Paesi emergenti

Whirlpool lancia campagna #SensingYourWorld

Steatoepatite non alcolica, test non invasivi efficaci come biopsia

Bper, rinnovato Cda

Più energia alla Formula E con Enel

Energia: è online la nuova newsletter Gme