157721 408132

Apoi, organizzazione professionale vale per tutti uomini e donne

PROFESSIONISTI

Mi piace 0 Condividi Tweet Condividi

Pubblicato il: 15/11/2017 12:14

L'organizzazione professionale? Vale per tutti, uomini e donne. All'evento nazionale Apoi (Associazione professional organizers Italia) 'Impara ad organizzarti... divertendoti!', infatti, hanno partecipato sì molte donne, ma anche uomini. La manifestazione ha incontrato il favore di un pubblico desideroso di capire direttamente come l'organizzazione personale possa migliorare le attività quotidiane, possa entrare a far parte della vita di ognuno semplificandola, riducendo sprechi di risorse ed energie e limitandone le fonti di stress. L'iniziativa ha offerto ai visitatori la possibilità di costruire il proprio percorso organizzativo partendo da ciò che più li

adnkronosTV

Luci di natale sul mare, la magia è a Gaeta

Cerca nel sito

incuriosiva o che destava qualche perplessità per giungere, assistiti e guidati dai professional organizers, a conoscere metodi, tecniche, strumenti per migliorare la propria organizzazione personale.

Nel corso dei laboratori si è parlato di spazi, di come usarli e sfruttarli ma anche viverli al meglio grazie allo space clearing, di come migliorare i tempi al lavoro grazie alla buona gestione delle riunioni e alla razionalizzazione degli spazi condivisi, di come rendere le giornate meno stressanti e più soddisfacenti grazie a tecniche per alleggerire la mente. Cinque le macro-aree in relazione alle quali sono stati proposti laboratori interattivi e formativi: alleggerisci e semplifica, per chi ha l'impressione di conservare troppe cose e di doversi occupare di troppi oggetti; 'stile di vita', per chi è vittima della procrastinazione o ha problemi di gestione del tempo o vuole consigli di time management; 'lavoro ed ufficio', per scoprire come organizzare la scrivania in modo efficiente, gestire la posta elettronica e l'organizzazione delle riunioni.

E ancora: casa organizzata, per imparare ad organizzare armadi, garage e cantina e gestire al meglio la spesa; 'bambini e famiglia' per chi deve gestire più ruoli, compreso quello di genitore, e vuole scoprire come organizzare con i bambini. "E' stato un evento -dice a Labitalia la presidente Apoi, Sabrina Toscani-bello e pieno di entusiasmo: tutti hanno lavorato per realizzarlo, i professional organizers di tutta Italia hanno colto questa occasione di incontro a Torino per confrontarsi e si sono messi a disposizione per dare soluzioni e risposte, per offrire consigli e metodi. L'evento è giunto brillantemente alla sua IV edizione la sua forza sta nel format, divertente ed interattivo, ma soprattutto nell'attualità del tema e del messaggio: l'organizzazione strumento indispensabile a vivere meglio".

Saucony Jazz Original, Scarpe Low-Top Donna

€69,00 - €166,71

Notizie Più Cliccate

1. "E' un caso umano", frase choc contro deputata Pd
2. "Quella volta che un produttore...", Nancy Brilli gela Porta a Porta
3. Ecco perché l'Italia potrebbe essere ripescata
4. Tv e telefono, stop bolletta a 28 giorni
5. Troupe di Striscia aggredita e rapinata

Video

Mi piace 0 Condividi Tweet Condividi

TAG: Apoi, Sabrina Toscani, professional organizers, organizzarsi

Potrebbe interessarti

Julianna Margulies accusa Seagal di molestie

Sponsor

I benefici del minestrone: ecco perché dovresti...
(Findus)

Sponsor

Ecco l'apparecchio acustico che sta cambiando le vite...
(preventivi.cliniccompare.com)

Scatto e sblocco: la pensione che verrà

Sponsor

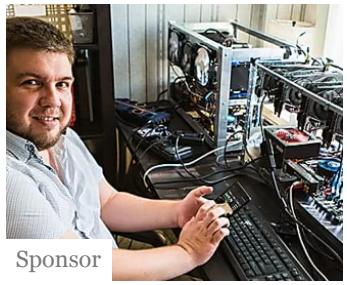
È arrivata Kena Voce: 1000 minuti verso tutti a soli...
(Kena Mobile)

Sponsor

Cambio armadio: niente più odori sgradevoli su capi e...
(desiderimagazine.it)

Sponsor

Raccogli i capelli con eleganza, ecco i consigli dell'esperto!
(desiderimagazine.it)



Sponsor

Attenzione: tutta la verità sui bitcoins
(newsdiqualita.it)

Raccomandato da

Diventa video 'But nobody Knows' di Palmieri, a gennaio l'album

Lamborghini Urus: il mostro sulla neve

Luci di natale sul mare, la magia è a Gaeta

In Evidenza

Gli effetti dell'attività motoria nella scuola primaria

Form@ progetto Inca-Cgil per ricongiungimento familiare dei cittadini

Commenti

Per scrivere un commento è necessario registrarsi ed accedere: ACCEDI oppure REGISTRATI

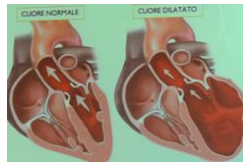
La strada del ricongiungimento passa di qui.

stranieri in Italia

A Campli l'inaugurazione dei cantieri Open Fiber

Il primato resiste, Italia prima in Europa per aspettativa di vita

Gestione delle risorse, tecnologie e strumenti alla conferenza Fire



“Esperienze a confronto 2017” sul trattamento dell’insufficienza cardiaca

Talent Garden

“Ipotiroidismo nell’anziano”

Pavia, pronta per la Small Valley?

Assemblea Nazionale Manageritalia

Ippodromo San Siro da record, raddoppiati accessi nella stagione

Il Gruppo Bracco apre la settimana della cultura d'impresa di Confindustria

Nuova risonanza magnetica 'hi tech' alla clinica Villalba di Bologna

e-Mobility Revolution, 7 mila colonnine di ricarica entro il 2020

Enpam festeggia gli 80 anni

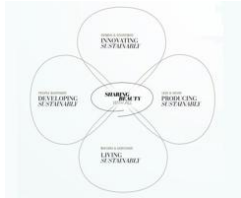
Ecomondo, la Fiera Internazionale del Recupero di Materia ed Energia e dello Sviluppo Sostenibile

Artigiano in Fiera 2017 – Artigiani creatori di bellezza e bontà

Ikea e Telefono Donna insieme per la Giornata Internazionale contro la violenza sulle donne

'The Value Agenda for Italy', workshop su nuovi modelli sanitari basati sul valore

L'Oréal ottiene la tripla A per l'ambiente e la diminuzione di emissioni di co2



Promuovere il biometano, presentato a Ecomondo Protocollo d'Intesa

Presentazione del "Rapporto Svimez 2017 sull'economia del Mezzogiorno"

Le novità di Piaggio ad Eicma 2017, il Salone del ciclo e motociclo

Ci sta a cuore il tuo cuore

Pipì a letto, per evitarla bere più acqua e niente formaggio a cena

Esperta cyber-attacchi: ospedali appetibili per furto dati

Ecco dove e perché si litiga in casa

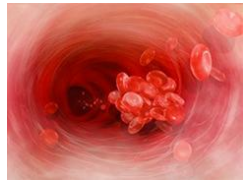
Milano Moda per il Sociale

Diabete in gravidanza, rischi e soluzioni per la salute della mamma e del bambino

Neuromed inaugura la nuova piattaforma ambulatoriale ad Isernia

La cappella Sistina di Balich sfida Snapchat, non vi annoierete

Speciale emofilia



Dalla cura ad un sistema di prevenzione

'Diritti in Salute' di Altroconsumo

Tonno Callipo una storia che arriva dal mare

© 2014 GMC S.A.P.A. di G.P. Marra - Piazza Mastai, 9 - 00153 Roma
partita IVA 01145141006 - codice fiscale e Registro Imprese di Roma 02981990589
copyright - disclaimer - privacy - gruppo adnkronos - contatti - archivio - cookie