

SPACE CLEARING

= arte di fare spazio

Disciplina che deriva dal Feng Shui secondo cui troppe cose accumulate impediscono all'energia di fluire liberamente.

L'arte di purificare le energie presenti negli edifici.

Quando hai
TROPPO
di tutto (oggetti, impegni...)
ti senti soffocare.

confusione
oggetti disorganizzazione
stanchezza impegni
preoccupazioni carte
insonnia giudizi stress
disordine lamentele
cose in sospeso la vita scorre via

Per vivere bene la propria vita è importante avere un buon flusso d'energia vitale in casa e sul luogo di lavoro. Lo space clearing è un metodo efficace per aumentarne il flusso.

**SE NON SI FA SPAZIO
NIENTE DI NUOVO PUÒ ENTRARE**

Se vogliamo cambiare qualcosa nella nostra vita ma non sappiamo da dove cominciare... lo space clearing consapevole ci accompagna per mano da qualche altra parte perché è certo che se facciamo spazio qualcosa arriva e di solito è proprio quel che ci serve in questo momento.

Per stare meglio
puoi agire sugli
OGGETTI
con azioni concrete

Lo Space Clearing è un percorso interiore che si fa attraverso gli oggetti, consapevoli che essi hanno una carica emotiva enorme.

Eliminare

Liberarsi del superfluo in tutte le sue forme aiuta a ripristinare chiarezza di percezione e semplicità.

Imparare a lasciar andare le cose

**LA CASA È UN POSTO PER VIVERE,
NON UN MAGAZZINO.**

Il modo migliore per godersi le cose preferite è possedere solo quelle.

Pulire

Pulire smuove le energie:

non senti l'elettricità nell'aria dopo le pulizie di primavera?

Organizzare

Organizzare gli spazi vitali cercando di instaurare in essi un equilibrio energetico.

che portano
BENESSERE
nella mente
e nel corpo

Chiarezza

Pace

Fiducia nel futuro

Energia

Consapevolezza

Equilibrio

Positività

Leggerezza

Libertà

Lo spaceclearing è molto più che un insieme di pratiche per migliorare l'energia della nostra casa: è diventato un vero e proprio cammino evolutivo, uno stile di vita che, ponendosi l'obiettivo di realizzare un luogo che doni benessere e armonia a chi vi abita, trasforma profondamente la vita.

fino ad apprezzare
cio che è per te
ESSENZIALE

*E quando proverete
il senso di pace
e compiutezza
che ne nasce
non vorrete mai più
circondarvi di cianfrusaglie.*