Blog

Il metodo SRC: come semplificare e riprendere il controllo della propria vita

di House Mag • Aggiungi un commento

Scritto da House Mag

Sabrina Toscani sarà presente all'evento che si svolgerà a Roma sabato 8 ottobre a Testaccio, presso la Città dell'Altra Economia.

La chiave di tutto sta sempre nella semplificazione delle azioni che appartengono al nostro quotidiano per poi passare a organizzarle e riprendere così **il controllo della propria vita**.

Questo, in breve, il metodo SRC, semplifica e riprendi il controllo, che Sabrina Toscani, massima esperta italiana di organizzazione, propone nel suo libro "Facciamo ordine, in casa, nel lavoro, nella vita", come alternativa italiana al metodo descritto nel bestseller della giapponese Marie Kondo.

Un metodo personale di organizzazione capace di supportare le persone **durante tutta la tua giornata**, nell'ambito di vita domestico e lavorativo, nel tempo libero e durante gli impegni sociali.

A descrivere le **sei fasi del metodo** (aumentare la consapevolezza, semplificare, valutare, decidere e chiarire, organizzare, mantenere) e a spiegare come una buona organizzazione personale possa migliorare la vita quotidiana delle persone, la stessa autrice, **Sabrina**

Pagina sicura
Antivirus Plus 2015

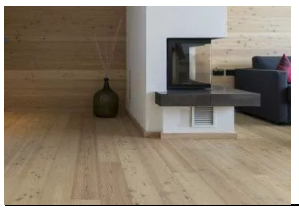
Durante il workshop, che si terrà alle 17.45 presso il corner di **Organizzare Italia**, si potrà scoprire come liberare la propria mente, come gestire le situazioni di stress, come tornare a possedere le cose senza esser posseduti da esse, come impedire al disordine fisico e mentale di prendere piede nella nostra vita.

La Toscani, che insegna **abilità organizzative**, con la divulgazione del suo metodo punta ad avvicinare ad uno stile di vita organizzato, che al contrario di quanto si è spesso indotti a credere, non sottrae spontaneità alla vita né inibisce la creatività, ma amplifica le possibilità di **vivere al meglio ogni momento**, in maniera focalizzata e lucida, con maggiore tranquillità e serenità e soprattutto fornisce soluzioni valide e strumenti efficaci per vivere meglio.

Prima di mettere il fotovoltaico a casa, leggi queste 3 novità che stanno cambiando il mercato
(DA FOTOVOLTAICO PER TE)

#apoi #eventi ottobre 2016 #organizzazione #roma #Sabrina Toscani

Ti potrebbero interessare...


Blog
iRobot® Braava jet™: pulire i pavimenti non è mai...

Blog
Alma Design arreda l'Hotel Moments a Budapest

Blog
Il ritorno a scuola? Meglio se con WallPepper®

Blog
Dal 29 agosto la nuova app IKEA è disponibile per il...

Pagina sicura Antivirus Plus 2015