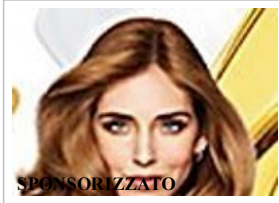


Potrebbe interessarti anche



Il bicarbonato per le pulizie del bagno



Capelli da sogno, ecco il blog del momento
(Capelli Pantene)



Torta di mele preziosa



I 5 abiti da sposa più belli della storia
(topfive.it)



Pulire il forno con il bicarbonato

Raccomandato da



Il decalogo della casa organizzata

L'organizzazione della vita domestica non è sempre facile: i consigli degli esperti per vivere al meglio la propria casa

Play 10 foto 1 2 3 4 5 › »



Spesso **organizzarsi a casa**, tra le faccende domestiche, le scadenze e gli impegni di tutta la famiglia, non è facile. Abbiamo chiesto a Irene Novello, vicepresidente APOI (Associazione Professional Organizers Italia) i suggerimenti per **organizzarsi in casa** e mantenere l'**ordine** per un benessere a 360 gradi!

1 - PIANIFICARE

Facciamo un elenco di tutte le attività: **pulizie**, spesa, impegni e **appuntamenti**, feste e compleanni a cui siete invitati... e non

Credits: Shutterstock

dimentichiamo di
segnare anche la nostra

palestra, il cinema o la cena con il marito: possiamo utilizzare un **calendario**, così sarà più difficile dimenticare qualcosa.

Sfogliala *la gallery* per conoscere il **decalogo dell'organizzazione** in casa!

Play 10 foto 1 2 3 4 5 › »

Tag: casa, ordine, organizzazione, economia domestica, pulizie

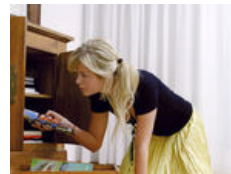
Secondo recenti studi avere una **casa ordinata** e organizzata ha effetti benefici sul nostro benessere in generale e addirittura sulla salute. Ecco che trovare piccole strategie che ci permettono di **vivere meglio** tra le pareti domestiche è importante per una serenità esteriore e interiore. Irene Novello, vice presidente APOI, ci suggerisce che "pensare alla **casa** come una micro azienda permette di fare chiarezza su quale siano le attività che ci aiutano a organizzarci al meglio, sprecando meno energia e tempo possibili, per riuscire a godere appieno la **casa** e il tempo". A volte bastano semplici regole, facili da seguire, per **semplificarci la vita**.



Si svolgerà dal 18 al 24 marzo la Seconda edizione italiana della Settimana dell'Organizzazione, manifestazione promossa da APOI (Associazione Professional Organizers Italia), per avvicinare alla cultura dell'organizzazione. Si parlerà di casa, lavoro, space clearing, bambini e famiglia, ufficio e gestione del tempo: una vasta gamma di proposte attorno al tema dell'importanza centrale dell'organizzazione nella vita delle persone. (www.apoi.it)

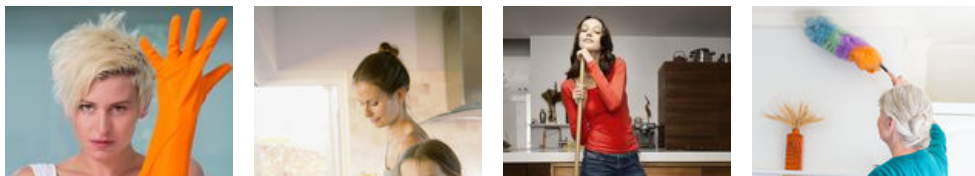
Fare ordine in casa fa sentire meglio

Secondo la filosofia zen evitare il caos fa bene anche alla mente. Perché ci si alleggerisce del passato e si valorizza solo quello che è prezioso



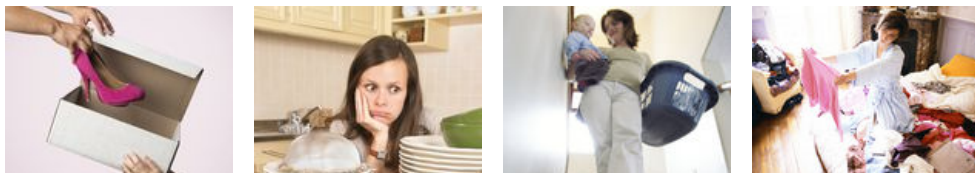
5 regole per fare ordine in casa velocemente

Strategie per sopravvivere alle pulizie



Liberarsi del superfluo e avere una casa in ordine

Strategie per vivere meglio



© Riproduzione riservata

Dentiera costi

1/3 Costi Dentiere in Ungheria Soli 60km da Vienna, Hotel Gratis!



Torna Su

Guarda anche



Ecco quanto è facile chiamare e inviare SMS al volante di Nuova SEAT Ibiza Connect by Samsung
(Seat Italia)



Masha è una miniera d'oro, si conferma la sportiva più ricca
(Sky)



Pulire casa in fretta



5 regole per fare ordine in casa velocemente



Fai da te: eliminare umidità e ruggine con il sale



Liberarsi del superfluo e avere una casa in ordine

Raccomandato da