

# wannabemum



## COME FARSI AIUTARE IN CASA DAI FIGLI

Apparecchiare, sparecchiare, sistemare la cameretta e piegare in maniera decente i vestiti: le wannabemum non sono le schiave della prole, alcuni compiti li possono tranquillamente svolgere i pargoletti. Tutto sta nel capire come farsi aiutare in casa dai figli nella maniera più intelligente possibile. Per destreggiarci in questa giungla casalinga ci siamo fatti consigliare da Sabrina Toscani presidente **APOI (<http://www.apoi.it/>)** (Associazione Professional Organizers Italia) che dal 18 al 24 marzo indice la Seconda edizione italiana della Settimana dell'Organizzazione, per avvicinare alla cultura dell'organizzazione chi ancora ne è lontano o chi comunque ne è affascinato. "Sette giorni per...organizzarsi, in casa, al lavoro e nella vita" una manifestazione che vedrà i **Professional Organizers (<https://www.facebook.com/associazioneprofessionalorganizersitalia>)** italiani proporre attraverso incontri online e offline, riflessioni, spunti e approfondimenti attorno al tema e al valore sociale del vivere organizzati. Il giorno dedicato alla famiglia è il lunedì.

## COME FARSI AIUTARE DAI FIGLI

**A che età e con che responsabilità coinvolgerli nelle faccende di casa?**

“Già dai 2 o 3 anni i bambini possono essere coinvolti e cominciare a dare un proprio contributo per aiutare “i grandi”. I tipi di compiti dovranno essere alla loro portata, come ad esempio aiutare a fare il letto, raccogliere giochi e libri, portare i panni sporchi o aiutare a ripulire i pasticcini e spolverare o spazzare. Per gli adulti si tratta di un investimento di tempo e pazienza per riuscire a coinvolgere i bambini, giocando su questi temi e soprattutto senza aspettarsi nessun risultato pratico. Questo arriverà col tempo, e **sarà importante non solo per l'ambito familiare ma nel complesso renderà il bambino più consapevole, responsabile e autonomo.**

### **In cosa farsi aiutare dai maschi e in cosa dalle femmine?**

“Tenderei a non differenziare per genere gli ambiti in cui bambini e ragazzi possono aiutare nelle faccende domestiche. Chiunque dovrebbe essere in grado da adulto di gestire sé stesso e le proprie cose in maniera funzionale: a tutti serve sapersi preparare una cena, fare la spesa, pulire casa o fare il bucato. Sono competenze base che bambine e bambini dovrebbero imparare fin da piccoli in modo da crescere indipendenti e intraprendenti”.

### **LEGGI ANCHE: Come comportarsi di fronte ad un insuccesso scolastico**

**(<http://wannabemum.it/2016/03/02/insuccesso-scolastico-come-comportarsi-con-i-figli-risponde-la-psicologa/>)**

### **In cosa può migliorare la vita delle wannabemum?**

“Sicuramente avere più aiuto in casa può alleggerire le mamme nel loro costante lavoro domestico: dividersi il lavoro più equamente significa più tempo e più energie disposizione della donna. Tuttavia perché questo succeda è necessario rendersi conto che **è un percorso di delega che inizia con l'insegnamento paziente e la formazione costante dei piccoli sul campo, facendo insieme e giocando ad organizzarsi. I risultati arriveranno**”.

## **COME AVERE AIUTO DAI FIGLI**

## **Che ricadute positive ha questo tipo di impostazione sui bambini?**

Ai bambini piace fare da soli e sono contenti di aiutare, almeno fino ad una certa età. Proprio in questo periodo della vita è necessario prendersi il giusto tempo ed imparare a coinvolgerli per aiutarli a crescere, ad aumentare la sicurezza e stima di sé stessi, favorire la creatività, aiutare a gestire meglio le proprie emozioni e il proprio tempo, aiutare in generale nel dare gli strumenti giusti per affrontare la vita. Il lavoro in casa è un ottimo banco di prova per tutto questo.

## **Ci può fare qualche esempio pratico per fasce d'età in merito a gesti concreti che i bimbi possono fare?**

“Sui 4 o 5 anni i bimbi possono preparare la tavola e sparecchiarla, servire in tavola, spolverare, aiutare a mettere via la spesa. Dai 6 gli 8 anni possono anche passare l'aspirapolvere o spazzare, piegare i panni puliti e metterli via. Dai 9 anni possono imparare a fare i piatti e sgomberare la lavastoviglie, fare andare la lavatrice e stendere e cominciare anche a cucinare piatti semplici. Infine dai 13 anni in poi ci si può aspettare da loro che le cose vengano fatte e bene, quindi dargli impegni quali pulire alcune aree della casa, lavare le finestre e anche fare la lista della spesa, cucinare a pranzo o cena, oltre che cominciare a istruirli sul budget familiare, le bollette da pagare e le spese della famiglia. L'economia domestica una volta si insegnava e prevedeva anche queste materie, ora sono i genitori a doverle passare ai propri figli.

**LEGGI: [Come prevenire i disordini alimentari nei bambini \(http://wannabemum.it/2015/10/19/come-prevenire-anoressia-e-disordini-alimentari-nei-bambini-i-consigli-della-psicoterapeuta/\)](http://wannabemum.it/2015/10/19/come-prevenire-anoressia-e-disordini-alimentari-nei-bambini-i-consigli-della-psicoterapeuta/)**

Informazioni su questi ad (<https://wordpress.com/about-these-ads/>)



**INTERNET SENZA LIMITI**

ADSL illimitata e linea di casa

[telecomitalia.it](http://telecomitalia.it)



**Charming way to fly!**

Vola con Austrian Airlines e viaggia con Bric's

<https://www.austrian.it/>



**Acquista una Gift Box!**

Acquista una Gift Box!

[beautyprive.it](http://beautyprive.it)

 **ZU17 MARZO 201617 MARZO 2016# EDUCAZIONE**



**Crea un sito o un blog gratuitamente presso WordPress.com.**  **Il tema Canard.**