

Mobili Country

Promozione Speciale Mobili Rustici Country Tavoli Sedia Amadie Divani



Lo Stivale Pensante > Articoli > Società > Lavoro, ecco i sette segreti per organizzare al meglio il nuovo anno

Lavoro, ecco i sette segreti per organizzare al meglio il nuovo anno

Posted by Agostino Nicolò 27 dicembre 2015

◀ 2

Ormai ci stiamo avvicinando alla fine dell'anno e per l'anno nuovo siamo pieni di buoni propositi: iscriversi a un corso, fare più sport e diventare più organizzati, soprattutto sul lavoro. E proprio per fare in modo che questo proposito organizzativo si realizzi Sabrina Toscani, presidente Apoi (Associazione professional organizers Italia) e autrice di "Facciamo ordine, in casa, nel lavoro, nella vita", spiega a Labitalia i 7 segreti per "farcela a fare tutto" senza rinunciare alla serenità.



(robadaadonne.it)

Lavoro, ecco i sette segreti per organizzare al meglio il nuovo anno. "Per prima cosa – suggerisce – occorre definire gli obiettivi specificandoli esattamente in una frase. Per esempio, 'devo gestire meglio il mio tempo perché non voglio più arrivare in ritardo', oppure 'voglio organizzare i documenti del mio ufficio in modo da poterli trovare tutti in pochi secondi'". "Occorre dividere – sostiene – un singolo obiettivo in piccole parti o fasi, in questo modo la fatica sarà minore e maggiore la soddisfazione. Per esempio, voler sistemare tutto l'ufficio in poche ore non è probabilmente realizzabile; è meglio suddividere i singoli obiettivi in diverse giornate, lunedì organizzare i documenti nel pc, martedì gli archivi delle e-mail, mercoledì alcuni scaffali e così via, a seconda delle priorità e delle urgenze. Alla fine della settimana l'ufficio sarà migliorato, senza troppo sforzo".

"È auspicabile – continua Sabrina Toscani – cambiare il linguaggio e il modo di pensare: invece di dire 'voglio fare' meglio dire 'faccio'. Dire 'voglio' è come esprimere un desiderio, dire 'faccio' vuol dire motivarsi a intraprendere un'azione e portare a conclusione i compiti. Fare, poi, un programma: la pianificazione è indispensabile, pena il mancato raggiungimento degli obiettivi. Scrivere il programma di

"Lo Stivale Pensante" usa i cookie per facilitare la navigazione del sito. Chiudendo il banner o scorrendo la pagina acconsenti all'uso dei cookie.

"In sintesi – assicura la presidente Apoi – bisogna fare dell'organizzazione un'abitudine: bastano 3 settimane per cambiare un'abitudine o per impararne una nuova (riporre le chiavi sempre nello stesso posto; aprire, elaborare e archiviare subito la posta; programmare la giornata di lavoro alla mattina, ecc.). E, soprattutto, ricordarsi che premiarsi sempre per l'obiettivo raggiunto accresce la motivazione e la soddisfazione quando questo si realizza".

0 commenti

Ordina per



Aggiungi un commento...

 Facebook Comments Plugin

Tags: Apoi, Associazione professional organizers Italia, casa, consigli, Labitalia, lavoro, obiettivi, ordine, propositi, Sabrina Toscani, segreti, serenità, ufficio, vita



Divisione
APOGEO
CONSULTING

Dott. Franco Sai
Senior Partner

Azimut Consulenza SIM S.p.A.
Divisione Apogeo Consulting
21016 Luino (VA) - Piazza Risorgimento, 6
T +39 0332.534295 - M +39 348.3554209
franco.sai@apogeoconsulting.it

Vuoi uno spazio pubblicitario
su Lo Stivale Pensante?
CONTATTACI!



Articoli recenti

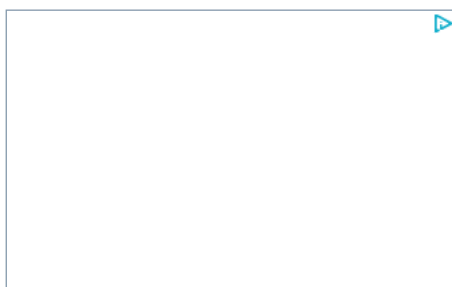
Cerro, spiaggia del "Fortino": si cerca una donna nelle acque del lago Maggiore

Disoccupazione ai minimi, dato più basso dal novembre 2012. Cala anche quella giovanile

Luino, Pellicini: "Buona notizia la nascita del Comitato a tutela dell'Ospedale. Abbiamo bisogno della società civile"

Nord Corea: dubbi degli esperti sul test nucleare con la bomba all'idrogeno

Arriva il maltempo in Italia: pioggia e neve nel weekend



Angelo Pintus - Ormai sono una MILF
dal 20-1-2016 al 26-5-2016

da
€ 15
Biglietti



1° Regola della Mente Quantica

PIU CHE 

Si può soffrire di questo "male segreto" che rende milioni di persone deboli e insoddisfatte per tutta la vita. Oppure iniziare a cambiare tutto, con questo "strano" esercizio per la mente. [Guarda il video!](#)

Lo Stivale Pensante

Lo Stivale Luinese

Pubblicità