



MILANO 2015
1 MAGGIO • 31 OTTOBRE

ACQUISTA IL BIGLIETTO



Home / Stili di vita / Come organizzare la famiglia: tutti i consigli della professional organizer

Come organizzare la famiglia: tutti i consigli della professional organizer

Nel libro "Facciamo ordine" di Sabrina Toscani tanti consigli pratici e utili per organizzare gli spazi a casa, per vivere più organizzati e quindi più sereni



Come organizzare la famiglia

178
SHARES

10.07.2015
di **REDAZIONE**

Hai Scritto un Libro?

Invia Ora Il Tuo Libro In Lettura Scadenza Selezioni 6 Novembre!



COME ORGANIZZARE LA FAMIGLIA - **“Non dobbiamo temere che l’organizzazione sottragga spontaneità alle nostre giornate e alle nostre decisioni**, o che inibisca la nostra creatività o ci privi del lato bello e divertente della vita. **È vero invece il contrario**, lo sostengono studi scientifici e accurate ricerche”: questa intelligente e assolutamente condivisibile massima l’abbiamo trovata nell’utile volume **“Facciamo ordine”** (edito da Mondadori) di **Sabrina Toscani, professional organizer e presidente dell’APOI**. Il libro propone un metodo di semplificazione della vita e che aiuta a vivere organizzati e felici.

Avere una casa e una famiglia organizzate permette di:

- controllare le spese e risparmiare
- ridurre gli sprechi
- ridurre il tempo dedicato alle pulizie
- prepararsi e preparare le cose in minor tempo
- migliorare il rendimento degli spazi
- riordinare e riassetare più velocemente
- sentirsi sereni fra le mura domestiche

umentare la creatività e la fantasia nelle attività svolte in casa
ricevere visite e far sentire gli ospiti a proprio agio

LEGGI ANCHE: **Come tenere la casa in ordine e pulita, consigli facili da applicare**

Ecco i 7 principi, indicati nel libro, per dare la possibilità a tutti di organizzare meglio il proprio tempo e vivere con serenità i momenti liberi dal lavoro:

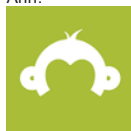
1. Superfici libere: Il tavolo, il piano di lavoro della cucina, lo scaffale all'ingresso: tenere queste e altre superfici il più libere e in ordine possibile: questo semplice gesto comunica immediatamente benessere e pulito;
2. A portata di mano: Le cose che usiamo con frequenza vanno riposte negli spazi più comodi e vicini; sui ripiani più alti degli armadi o negli angoli più riposti dei mobili possono finire gli oggetti che usiamo più raramente;
3. Regola dell'80/20: Nell'80% del tempo indossiamo il 20 % dei nostri vestiti e utilizziamo il 20 % dei nostri oggetti: a questi devono essere riservati gli spazi più accessibili;
4. La regola dei 3/4: Non riempire mai uno spazio per più di 3/4: cassetti, armadi, scaffali, scatole. Lasciando almeno 1/4 dello spazio libero si facilita l'accesso agli oggetti e si è più veloci nel riporli;
5. Organizzare con i bambini: i bambini imparano quando sono coinvolti nelle azioni e si sentono più motivati se sono loro a decidere per ciò che li riguarda. Quindi coinvolgiamo i più piccoli nel riordinare la cameretta: impareranno a prendersi cura delle proprie cose, a essere più autonomi, a gestire meglio il proprio spazio e il proprio tempo;
6. Una casa per ogni cosa: ogni oggetto della casa dovrebbe avere un posto dove può essere facilmente trovato e velocemente riposto. Se tutti i membri della famiglia ne sono a conoscenza, sarà più facile mantenere l'ordine.
7. Centro comunicazioni: in casa deve esserci un unico posto dove far confluire tutto ciò che arriva da fuori. Bollette, fatture, lettere, dépliant, comunicazioni della scuola, documenti da elaborare, lista delle cose da acquistare... Se organizziamo un centro comunicazioni, tutto diventerà più facile: ci saranno un calendario delle attività, bloc-notes e penna per scrivere la lista delle cose da comprare e da fare, In questo modo, tutti collaborano attivamente per far funzionare le cose.

LEGGI ANCHE: **Fare una cosa per volta: cinque modi per sconfiggere il multitasking**

Due piccole curiosità che rendono l'idea di quanto sia utile organizzare:

Se buttassimo tutti gli oggetti superflui che abbiamo in casa, ci risparmierebbe il 40 per cento del lavoro domestico. Ogni persona perde in media 55 minuti al giorno (circa 12 settimane all'anno) per cercare le cose che non riesce a trovare.

Ann.



SurveyMonkey®

Survey Guidelines See The Value Of Our Paid Accounts!
surveymonkey.com



SEGUI NONSPRECARÉ

Mi piace { 244mila

Ti potrebbe interessare anche:



Capelli bianchi: i rimedi della nonna per tingergli in maniera naturale



Due mercati: con e senza carne. Cosa scelgono gli investitori e... Bill...
(picteperte.it)



Biscotti fatti in casa: una merenda sana e golosa da portare a scuola



Capelli impeccabili in meno di 10 minuti: 10 trucchi che tutte le...
(Acconciature capelli)



Pane senza impasto cotto in pentola: la ricetta veloce e gustosa



Riciclo fondi di caffè: tanti modi per utilizzarli

Powered by

ARTICOLO PRECEDENTE

Come essere in forma per l'estate: 10 consigli alle donne in tempi di vacanze

ARTICOLO SUCCESSIVO

Come coltivare il ciliegio in giardino: tutte le indicazioni utili

0 Comments Non Sprecare

1 Login ▾

♥ Recommend 1 ↗ Share

Sort by Best ▾



Start the discussion...

Be the first to comment.

✉ Subscribe D Add Disqus to your site 🔒 Privacy

ULTIME NOTIZIE:



Suonare il clacson produce inquinamento e il troppo rumore espone a rischi di ictus

Indagine Eurisko: il 29 per cento degli italiani è esposto a livelli elevati di frastuono. Specie quello che arriva dalle auto in circolazione. Basterebbe ridurre di appena 5 decibel il rumore per avere 2mila attacchi di cuore in meno.

[continua »](#)

Acqua potabile dagli impianti di condizionamento dell'aria: il progetto

Il progetto sviluppato da un gruppo di ricerca del Dipartimento di Ingegneria civile e Architettura dell'università di Pavia per produrre acqua potabile a partire dagli impianti di condizionamento dell'aria degli edifici.



continua »



Una nonna lascia tutto in eredità ai bimbi poveri. Sembra una favola ma è una storia vera

A Robbio, in provincia di Pavia, Lorenzina Frattini ha deciso così di aiutare gli alunni poveri ad andare scuola ed a pagare mensa e libri. In regalo 200mila euro contanti. Dice il sindaco: «Un esempio per tutta la nostra comunità».

continua »



Biscotti senza glutine: la ricetta semplice e veloce per iniziare bene la giornata

Perfetti per iniziare la giornata al meglio con una colazione sana e nutriente, i biscotti senza glutine sono l'ideale anche con il tè del pomeriggio.

continua »