

Pagine & sogni



Storie da leggere,
ricette veloci e
gustose, ordine
anti stress...
Ecco le letture
dell'estate.

Un weekend da sogno (di Jojo Moyes, Mondadori, 126 pagg., € 12) racconta la storia di Nell, che vive in una piccola cittadina dell'Inghilterra e, a ventisei anni, non è mai stata a Parigi. Il suo sogno sarebbe quello di passarci un weekend con Pete, il suo ragazzo. Peccato che al momento di salire sul treno Pete non si presenti in stazione e lei parta da sola, convinta che la sua vita sia un vero disastro. Ma si sa, la vita riserva anche delle belle sorprese... **Food jar... Tutto in un barattolo** (di Ilaria Mezzarotta, Gribaudo, 144 pagg., € 14,90). Tante idee per piatti originali, per un pranzo all'aperto o in ufficio e regali sorprendenti. Un volume ricco di idee originali, dedicato a chi cerca soluzioni cool per risparmiare e sorprendere. Spunti facili per fare colpo con pensieri semplici, genuini e fatti con le vostre mani. E infine proposte per riutilizzare i barattoli in casa, per uno scrub dolce alla rosa o con miele e olio...



Facciamo ordine, in casa, nel lavoro, nella vita di Sabrina Toscani (Mondadori, 47 pagg., € 16) non parla di organizzazione fine a se stessa, ma di uno stile di vita organizzato e funzionale al benessere psico-fisico della persona; che parte dalla necessità di una consapevolezza di sé, dei propri limiti e dei propri obiettivi, e giunge a teorizzare che la prima azione da intraprendere è semplificare la vita per poi passare ad organizzarla e riacquistarne il controllo. **Il mare lontano da noi**, di Cosimo Calamini (Garzanti, 200 pagg., € 16,40) è un romanzo in cui riconoscersi perché parla di scelte, di sacrifici, ma anche della luce che ogni atto d'amore ci può regalare. Cosimo Calamini racconta una favola moderna, in cui la felicità sta nascosta tra le piccole cose di tutti i giorni, svelando anche alcune pagine meno note della storia del nostro Paese.

