

11/10/2014

Devi fare un po' d'ordine? Arriva la Professional Organizer

 Redazione
 società e psiche

In un mondo caotico e disordinato come il nostro, potrebbe essere utile avere tra i contatti una figura come quella della **Professional Organizer**, una professione nuova in Italia ma conosciuta bene invece all'estero e soprattutto in America dove è già attiva dagli anni '80.

Tenere in ordine non è per niente facile, occorre tempo e organizzazione e secondo alcune ricerche la percentuale di persone disordinate raggiunge persino l'80%, con solo quindi un 20% abbastanza organizzato.

Chi è come potrebbe aiutare una Professional Organizer?

Aiuta ad essere più efficiente, a sfruttare al massimo gli spazi, a risparmiare tempo prezioso e aiuta non solo a casa ma anche sul proprio posto di lavoro, suggerendo sistemi per migliorare l'organizzazione della propria attività o della propria scrivania, sia virtuale, che fisica.

Ordina gli spazi ed elimina ciò che è superfluo, cose a volte anche ingombranti accumulate nel tempo, nell'armadio, sulla scrivania, nel computer.

Quando potrebbe essere utile?

Le occasioni possibili in cui serve l'intervento di una Professional Organizer sono numerose: certamente quando arriva un bambino, ma anche durante un trasloco, una

Rubriche

- [Progettare la parità in Lombardia 2013](#)
- [Notizie dallo Sportello donna](#)
 - [vita quotidiana](#)
 - [diritto e diritti](#)
 - [società e psiche](#)
- [Mi curo / ti curo](#)
- [Anti-violenza](#)
- [Donne e sport](#)
- [Donne a colori](#)
- [Un libro al mese](#)
- [Notizie...](#)
 - [... dal Comune](#)
 - [... dalle associazioni di Cernusco e Martesana](#)

Prossimi eventi

There are no upcoming events.

[View Calendar](#) → (http://www.cernuscodonna.it/?page_id=1989/)



separazione, un lutto o in situazioni di sovraccarico dovute alla difficoltà a selezionare o separarsi dalle “cose” di una vita. Potrebbe essere utile anche per educare i bambini a sapersi organizzare, fin dai primi anni di vita, partendo dal tenere in ordine i loro giochi e decidendo insieme quali conservare e quali cedere eventualmente per il riciclo.

Perché si dovrebbero buttare cose che potrebbero tornare utili o che sono state care?

Perché riuscire a liberarsi di alcuni oggetti può significare stare meglio e sentirsi più leggere. “Accatastare cose” riflette spesso anche un disordine mentale che si traduce in un togliere spazio alle novità e quindi al proprio benessere.

Per quanto riguarda la formazione, a maggio di quest'anno a Bologna c'è stato un incontro di tutti coloro che organizzano “le vite altrui”. In Italia esiste l'Associazione Apoi, Associazione Personal Organizer Italiani, www.apoi.it, di cui [Sabrina Toscani è fondatrice e presidente](#).



Un contributo interessante, per chi volesse saperne di più, è dato dal libro “Space Clearing”, ed. Mediterranee e dal sito, www.spaceclearing.it, dove vengono spiegate chiaramente le tecniche di “purificazione degli spazi” o “spaceclearing”, che hanno come

riferimento l'antica disciplina cinese Feng Shui che interpreta la casa come uno specchio della nostra esistenza, per cui fare spazio in casa equivale a farlo anche nella vita.

Un altro spunto è dato anche dal sito “tutto a posto” <http://www.tutto-aposto.com/hai-bisogno-di-tuttoaposto/>



Lascia un Commento

L'indirizzo email non verrà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati *



Nome *

Email *

Sito web

È possibile utilizzare questi tag ed attributi XHTML: ` <abbr title=""> <acronym title=""> <blockquote cite=""> <cite> <code> <del datetime=""> <i> <q cite=""> <strike> `

[Commento all'articolo](#)

Related posts



La rete dei servizi e delle associazioni

[Associazioni femminili](#)

[Bau Atelier](#)

[Donnedioggi](#)

[Ecce mamma](#)

[Università delle donne, gruppo di Cernusco S.N.](#)

[Calendario](#)

[Pagina di registrazione](#)

[Sportello donna](#)

[Cerchi assistenza in ospedale o centri di prevenzione?](#)

[Cerchi centri di assistenza e di aggregazione per anziani o disabili?](#)

[Cerchi formazione e assistenza per le persone straniere?](#)

[Cerchi luoghi d'incontro?](#)

[Cerchi un centro anti-violenza?](#)

Argomenti

[Anti-violenza](#)

[diritto e diritti](#)

[Donne a colori](#)

[Donne e sport](#)

[Eventi e incontri](#)

[Fuori Cernusco](#)

[Mi curo / ti curo](#)

[Notizie](#)

[Notizie dal Comune](#)

[Notizie dalle associazioni](#)

[Notizie dallo Sportello donna](#)

[Per approfondire](#)

[Progettare la parità in Lombardia 2013](#)

[società e psiche](#)

[Speciale 8 marzo](#)

[Speciale elezioni a Cernusco](#)

Cerca

Cerca per parole chiave

[8 marzo](#)

[abitazione](#)

[adolescenti](#)

[amore](#)

[antonia pozzi](#)

[arte](#)

[associazioni](#)

[baby blues](#)

[bambini](#)

[banca del tempo](#)

[bau atelier](#)

[casa](#)

[corsi](#)

[creatività](#)

[diritti](#)

[disagio psicologico](#)

[donne senza figli](#)

[eccemamma](#)

[ecologia](#)

[elezioni](#)

[emily dickinson](#)

Cerchi un centro pediatrico?

Un libro al mese

Cerchi un consultorio?

Uncategorized

Cerchi un luogo di aggregazione per ragazzi e ragazze?

vita quotidiana

Cerchi un sostegno psicologico?

• famiglia

• genitori

• laboratori bambini

• lavoro

• libera università delle donne

• libri

• mamme

• maternità

• movimento

• one billion rising

• paternità

• politica

• pugilato

• ragazze e ragazzi

• scrittrici

• separazione

• servizi

• sport

• stereotipi

• teatro

• tempo libero

• tratta

• Vandana Shiva

• violenza

cernuscodonna.it | E' un sito del Comune di Cernusco, Assessorato politiche sociali, e del comune di Pioltello, Settore servizi alla persona. Gestito in convenzione con Associazione Blimunde. - Redazione a cura di Maria Vitiello

[Calendario](#) **[Contatti](#)** **[la rete dei servizi](#)** **[Pagina di registrazione](#)** **[Sportello donna](#)**

[Associazioni femminili](#)