

GIOIA! inventa lavoro

Pianificare gli obiettivi, ottimizzando le energie, è la chiave per realizzarsi nel privato e sul lavoro

Prima

Dopo

Organizzo io la vostra vita

Sabrina offre strategie utili per **gestire meglio i nostri spazi**. Raggiungendo i risultati senza disperdere tempo ed energie

di Silvia Orlandini - foto Saverio Femia

«È facile soccombere di fronte a una montagna di documenti da archiviare, e non è solo una questione di tempo», dice Sabrina Toscani, 43 anni, una laurea in Scienze politiche, che dopo essersi occupata di gestione di costi aziendali, si è trasformata in "organizzatore professionale", un esperto che dà assistenza e informazioni per gestire spazi privati o di lavoro. Fondando anche un'associazione che riunisce, per ora, una trentina di esperti (www.apoi.it).

Come è nata l'idea?
Come consulente aziendale mi ero resa conto che strutturare in maniera efficiente la propria giornata lavorativa non è così semplice né scontato. Con la tecnologia e il flusso di informazioni da cui tutti siamo quotidianamente sommersi è facile distrarsi, dimenticando le priorità degli impegni. E poi avevo in mente l'esempio di amici e conoscenti che si complicano inutilmente la vita, perdendo tempo ed energie nel loro caos. Ho cominciato ad approfondire l'argomento online, scoprendo che nei Paesi anglosassoni dagli anni '80 e successivamente anche in

Germania, Olanda, Australia questa figura professionale già esisteva. Ho pensato che anche in Italia il momento fosse favorevole e mi sono buttata.

Che cosa fa di preciso?
Fornisco assistenza e strumenti per poter gestire tempo e impegni con la maggiore efficienza possibile.

Chi sono i suoi clienti?
Le aziende ma anche i liberi professionisti, molto spesso mamme che da casa devono occuparsi di mille problemi. Ma c'è anche chi chiede aiuto dopo un trasloco e chi, avendo accumulato troppo, non sa più da dove ripartire per fare ordine.

Quanto ha investito per iniziare?
Oltre a tante energie, 2.000 euro circa tra il sito e la formazione.

Quanto costa un intervento?
Un paio di ore di formazione in azienda, dai 350 ai 400 euro. Se la richiesta arriva da un privato, dagli 80 ai 100 euro circa.

Quali sono i prossimi obiettivi?
Organizzare corsi anche nelle scuole, per educare i ragazzi fin da piccoli ad acquisire l'abitudine all'ordine e alla valutazione degli impegni.

Vuoi farlo anche tu?
Il primo passo per approfondire è navigare nel sito dell'Associazione dei professional organizer (www.apoi.it). Ricchi di spunti utili sulle varie tecniche per tenere in ordine gli spazi anche molti blog (www.peterwalshdesign.com; www.timetoorganize.com; www.spaceclearing.com; unclutterer.com). Info sui corsi: www.organizzareitalia.com

Prima

Dopo

156